

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 11.11.2019 do 15.11.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.11.2019 6527 / 7996 / 9004 / 10631 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 16/20/25/3. 150/200/2.	1 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 12.11.2019 7266 / 9397 / 11222 / 13651 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 13.11.2019 5892 / 7327 / 8869 / 10148 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvová Mlieko ochutené plnotučné .	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Jablkové pyrė	100/100/1.	1,8
Štvrtok 14.11.2019 4852 / 8046 / 9371 / 11165 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	1,7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj jablkový so škoricou	55/65/75/9. 15/20/25/3. 30/45/45/6. 0/200/200/.	1 7
Piatok 15.11.2019 4714 / 5988 / 9376 / 11423 (kJ)	Obložený sendvič Školská štava	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10				Školské ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 11.11.2019 6527 / 7996 / 9004 / 10631 (kJ)	Polievka z fazuľkových strukov Bravčové stehno debrecínske Ryža dusená Šalát zelerový s jablkami Čaj ovocný	180/200/220/2. 86/102/128/14. 110/150/170/1. 55/85/85/120 150/200/200/2.	1,7 1 9	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Cereálne výrobky Džús	100/100/100/1. 25/33/40/50 150/200/200/2.	7
Utorok 12.11.2019 7266 / 9397 / 11222 / 13651 (kJ)	Polievka droždiová so syrom tofu Koložvárska kapusta Zemiaková kaša Čaj ovocný	180/200/220/2. 135/170/220/2. 130/195/240/2. 150/200/200/2.	6,9 1,7 7	Buchta plnená Jablková šťava 100%	160/200/240/2. 150/200/200/2.	1,3,7
Streda 13.11.2019 5892 / 7327 / 8869 / 10148 (kJ)	Polievka hŕstková Kuracie stehná na srbský spôsob Tarhoňa dusená Cereálna tyčinka Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 116/132/148/1. 110/140/170/2. 35/35/35/35 150/200/200/2.	1,9 1 1	Chlieb na raňajky Nátierka šunková s taveným syrom Voda	60/100/150/15. 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 7
Štvrtok 14.11.2019 4852 / 8046 / 9371 / 11165 (kJ)	Polievka brokolicovo-karfiolová Vyprážaný syr Hranolky pečené v rúre Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný školské ovocie a šťava	180/200/220/2. 0/90/105/120 85/100/135/16. 45/55/65/80 150/200/200/2. 100/150/150/2.	7 1,3,7 7,10	Šalát vlašský Pečivo tukové Školské ovocie a školská šťava	50/80/80/110 50/70/80/100 100/150/150/2.	1
Piatok 15.11.2019 4714 / 5988 / 9376 / 11423 (kJ)	Polievka gazdovská kuracia Granadiersky pochod s údenou slaninou Kyslá uhorka Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Čaj čierny	180/200/220/2. 170/240/300/3. 50/70/70/100 100/100/100/1. 150/200/200/2.	7,9 1 7	Bageta so suchou salámou, syrom a zeleninou Džús	0/0/195/250 150/200/200/2.	1,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.