

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>12.06.2023</b> 5765 / 7185 / 8334 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka z vaječnej zápražky Kuracie prsia na kukurici Zemiakové pyré I. Šalát mrkvový s jablkami Čaj ovocný	180/200/22. 80/102/128/ 130/195/24. 55/75/75/10. 150/200/20.	1,3,7,9 7 7	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7
<b>Utorok</b> <b>13.06.2023</b> 7484 / 9676 / 10451 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s kakaovou n. Biela káva	60/90/90/1. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka šošovicová so zemiakmi Bravčové stehno pečené Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 68/84/110/1. 110/130/16. 80/90/120/1. 150/200/20.	1 1 1,3,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7 7
<b>Streda</b> <b>14.06.2023</b> 7007 / 8560 / 9916 / 0 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka vajcová Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka šalátová Hovädzie mäso po španielsky Ryža dusená 1/2 Hranolky pečené v rúre * 1/2 Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 105/125/14. 110/150/17. 85/100/135/ 150/200/20.	1,7 1,3	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
<b>Štvrtok</b> <b>15.06.2023</b> 6628 / 7620 / 8930 / 0 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Važecká pochúťka Šalát z červenej kapusty Čaj ovocný	180/200/22. 171/232/27. 45/90/90/11. 150/200/20.	1,7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Piatok</b> <b>16.06.2023</b> 5360 / 6513 / 7700 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka gulášová Osie hniezda Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . Jogurt ovocný	180/200/22. 150/170/22. 150/200/20. 100/100/10.	1,9 1,3,7 7	Ovocie	150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>12.06.2023</b> 5765 / 7185 / 8334 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka šunková s taveným syrom	20/26/32/40	7			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8			
<b>Utorok</b> <b>13.06.2023</b> 7484 / 9676 / 10451 / 0 (kJ)				Závin kysnutý s kakaovou náplňou	60/90/90/100	1,3,7
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Závin kysnutý s kakaovou náplňou	60/90/90/100	1,3,7			
	Mlieko vanilkové	150/200/200/2.	7			
<b>Streda</b> <b>14.06.2023</b> 7007 / 8560 / 9916 / 0 (kJ)						
	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Nátierka vajcová	20/26/32/40	3,7,10			
	Jablkové pyré	100/100/100/1.	1,8			
<b>Štvrtok</b> <b>15.06.2023</b> 6628 / 7620 / 8930 / 0 (kJ)				Chlieb na olovrant	55/65/75/90	1
				Nátierka vajcová	20/26/32/40	3,7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Jogurt ovocný	100/100/100/1.	7			
	Croasant	25/33/40/50	1,5,8			
<b>Piatok</b> <b>16.06.2023</b> 5360 / 6513 / 7700 / 0 (kJ)						
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/90	1			
	Nátierka z bravčového mäsa	20/26/32/40	3,7,10			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>		