Názov : **ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň** Adresa : **059 19 Vikartovce 138/6**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 07.01.2019 do 11.01.2019**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **07.01.2019** **0 / 0 / 0 (kJ)**									
Utorok **08.01.2019** **8097 / 9184 / 10895 (kJ)**	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zme.	200/230/2. 200/200/2.	1,3,7 7	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Kuracie mäso poľovnícke Ryža zeleninová Čaj čierny so sirupom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Kyslá uhorka	200/220/25. 140/170/20. 145/175/21. 200/200/25. 100/100/10. 70/70/100	1,9 1,9 9 7	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Čaj čierny so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Streda **09.01.2019** **5797 / 6499 / 7499 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová so syro. Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/42 200/200/2.	1 3,7 7	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Moravský bravčový vrabec Kapusta kyslá dusená Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 92/108/124 130/160/20. 90/120/150 200/200/25.	1,7 1 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok **10.01.2019** **5449 / 6592 / 8013 (kJ)**	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	7	Polievka mrkvová mliečna so strúhaný. Hovädzie rezne vo vajíčku Zemiaková kaša I. Šalát mix Čaj z rakytníka	200/220/25. 65/75/95 195/240/29. 80/80/110 200/200/25.	1,3,7 1,3,7 7 12	Pečivo tukové Nátierka avokádová Čaj čierny	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	1 7
Piatok **11.01.2019** **6141 / 7017 / 7814 (kJ)**	Obložený sendvič Ovocie školské - ovocná šť.	130/150/1. 200/200/2.	1,3,7,10	Polievka gazdovská kuracia Šišky s džemom Čaj ovocný Mandarínky	200/220/25. 220/260/30. 200/200/25. 150/150/20.	7,9 1,3,7	Školské ovocie - jablká	200/200/0	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **Mgr.Pavlina Jakubcová**				Hlavný kuchár : **Anna Drevková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.