

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.06.2022 5687 / 7187 / 8109 / 9876 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Rizoto z hydínového mäsa so zelenino. Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný Jablkovo-mrkvový koláč	180/200/22. 230/270/30. 50/75/75/10. 150/200/20. 55/70/70/85	1,7 7,9 1,3,7	Jablkovo-mrkvový koláč Čaj ovocný	55/70/70/8. 150/200/2.	1,3,7
Utorok 07.06.2022 7900 / 10433 / 12230 / 14918 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka hráškový krém Bravčové stehno debrecínske * Zemiaky opekané II. Šalát miešaný Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 86/102/128/ 120/150/20. 50/90/90/12. 150/200/20.	1,7 1 12	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda 08.06.2022 5151 / 6037 / 6509 / 7528 (kJ)	Opekaný sendvič vo vajíčk. Čaj ovocný	50/60/60/7. 150/200/2.	1,3,7	Polievka hrstková Hovädzí tokáň na smotane * Cestoviny Ovocno - zeleninový nápoj z prírodnéh.	180/200/22. 104/120/13. 120/140/16. 150/200/20.	1,9 1,7 1	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 09.06.2022 6860 / 8659 / 10322 / 12118 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Koložvárska kapusta */MŠ bravčové na. Zemiakové pyré II. Čaj ovocný	180/200/22. 135/170/22. 130/195/24. 150/200/20.	1,7 1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 10.06.2022 5104 / 6211 / 6950 / 8256 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Bryndzové pirohy zemiakové – hlboko. Mlieko polotučné Jogurt čokoládový/vanilkový	180/200/22. 160/180/22. 150/200/20. 100/100/10.	4,9 1,7 7 7	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 06.06.2022 5687 / 7187 / 8109 / 9876 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 4,7
Utorok 07.06.2022 7900 / 10433 / 12230 / 14918 (kJ)				Croasant Mlieko vanilkové plnotučné	150/190/250/3. 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 08.06.2022 5151 / 6037 / 6509 / 7528 (kJ)				Opekaný sendvič vo vajičku Jablkové pyré	50/60/60/70 100/100/100/1.	1,3,7 1,8
Štvrtok 09.06.2022 6860 / 8659 / 10322 / 12118 (kJ)				Makovka Jogurt čokoládový/vanilkový	160/200/240/2. 100/100/100/1.	1,3,7 7
Piatok 10.06.2022 5104 / 6211 / 6950 / 8256 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			