

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 01.10.2018 do 05.10.2018	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 01.10.2018 5835 / 6912 / 8345 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová so syro. Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/42 200/200/2.	1 3,7 7	Polievka karfiolová so zeleninou Sekaná pečienka Prívarok tekvicový Zemiaky varené Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 70/85/100 160/190/21. 150/200/25. 200/200/25.	1,7,9 1,3,7 1,7	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Čaj jablkový so škoricou	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Utorok 02.10.2018 5684 / 6395 / 7859 (kJ)	Závin kysnutý s kakaovou n. Mlieko s kávovinovou zmes.	90/90/100 200/200/2.	1,3,7 7	Polievka zeleninová Hovädzí guláš balkánsky Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 130/166/19. 130/166/19. 200/200/25.	9 1 1	Pečivo celozrné Nátierka maslová so strúha. Čaj čierny	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	1 7
Streda 03.10.2018 5644 / 6452 / 7676 (kJ)	Puding kakaový	150/150/2.	7	Polievka z fazuľkových strukov Kuracie prsia s ananásom Ryža dusená Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 112/138/16. 150/170/19. 200/200/25.	1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka karfiolová Čaj zelený	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Štvrtok 04.10.2018 4664 / 5277 / 6061 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Mlieko s medom plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7 7	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hr. Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Čaj ovocný	212/232/26. 172/188/21. 140/165/18. 200/200/25.	9 1,7,9 1	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Piatok 05.10.2018 4492 / 5106 / 5584 (kJ)	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7,10	Polievka krúpová mliečna Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj bazový	200/220/25. 250/290/34. 200/200/25.	1,7 1,3,7	Školské ovocie - jablká	200/200/0	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričity,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.