

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.05.2025 6669 / 8265 / 9790 / 12597 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Ovocný nápoj	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	1 7	Polievka milánska Kuracie prsia s broskyňami Ryža dusená Hranolky pečené v rúre * Čaj ovocný	180/200/22. 106/112/12. 110/150/17. 85/100/135/. 150/200/20.	1,3,7 1,3,12	Chlieb na olovrant Nátierka medová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 20.05.2025 6885 / 6579 / 7296 / 8635 (kJ)	Croasant Ovocný nápoj	110/55/55/. 200/200/2.	1,3,7	Polievka sedliacka Bravčové stehno pečené Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 68/84/110/1. 110/130/16. 80/90/120/1. 150/200/20.	1,7,9 1 1,3,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 45/60/60/8. 150/200/2.	1 7
Streda 21.05.2025 6121 / 7767 / 8877 / 10596 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka sardinková Ovocný nápoj	50/70/80/1. 20/26/32/4. 200/200/2.	1 4,7	Polievka z fazuľových strukov kyslá Hovädzí plátok na slanine a horčici * Tarhoňa dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 94/110/136/. 110/140/17. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,7 1,10 1	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 22.05.2025 4196 / 6551 / 7472 / 9244 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Ovocný nápoj s	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	1 7	Polievka špenátová s vajcom Rybie filé vyprážané * Zemiakový šalát s uhorkami I. Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 0/90/105/15. 150/200/23. 150/200/20.	1,3,7 1,3,4,7 10	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 23.05.2025 5918 / 7535 / 7911 / 9159 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka šunková pena Ovocný nápoj	50/70/80/1. 20/26/32/4. 200/200/2.	1 7,10	Polievka drotárska Pizza hniezda Jablkové pyré	191/212/23. 150/210/21. 100/100/10.	3,7,9 1,3,7 1,3,8	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 19.05.2025 6669 / 8265 / 9790 / 12597 (kJ)				Anglický rožok Cereálna tyčinka 25g Ovocný nápoj	70/90/110/140 25/25/25/25 200/200/200/2.	1,3,7 1,5,6,8
Utorok 20.05.2025 6885 / 6579 / 7296 / 8635 (kJ)				Buchta plnená Mlieko vanilkové	110/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 21.05.2025 6121 / 7767 / 8877 / 10596 (kJ)				Pečivo tukové Maslo Suchá saláma Zeleninová obloha – paradajky Jablkové pyré	50/70/80/100 20/25/30/35 0/14/19/24 45/60/60/80 100/100/100/1.	1 7 1,3,8
Štvrtok 22.05.2025 4196 / 6551 / 7472 / 9244 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocný nápoj Ovocie	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 75/150/150/20.	1 3,7,10
Piatok 23.05.2025 5918 / 7535 / 7911 / 9159 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Malokarpstský chlebík	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.