

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.11.2023 5896 / 7431 / 8469 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka zeleninová s krupicovými halu. Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 190/270/30. 50/75/75/10. 150/200/20.	9 3,7	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 07.11.2023 8860 / 11340 / 13379 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Kuracie prsia s broskyňami Ryža dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 106/112/12. 110/150/17. 150/200/20.	1,3,7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 08.11.2023 6822 / 8413 / 9995 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka liptovská Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka zelerová s krutónmi Važecká pochúťka Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 171/232/27. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,7,9 1,3	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 09.11.2023 6344 / 7314 / 8369 / 0 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka zemiaková so syrom Hovädzí tokáň na smotane * Cestoviny Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 104/120/13. 120/140/16. 150/200/20.	1,7,9 1,7 1	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Piatok 10.11.2023 6047 / 6970 / 8051 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a ze. Osie hniezda Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Jogurt ovocný	180/200/22. 150/170/22. 150/200/20. 100/100/10.	1,7 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 06.11.2023 5896 / 7431 / 8469 / 0 (kJ)	Anglický rožok Ovocný nápoj	70/90/110/140 200/200/200/2.	1,3,7			
				Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj ovocný	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7
Utorok 07.11.2023 8860 / 11340 / 13379 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko vanilkové	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7 7			
Streda 08.11.2023 6822 / 8413 / 9995 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Suchá saláma Zeleninová obloha - uhorka šalátová	50/70/80/100 15/20/25/30 0/14/19/24 13/16/20/24	1 7			
				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 3,7,10
Štvrtok 09.11.2023 6344 / 7314 / 8369 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 25/25/25/25	1 3,7,10 1,5,6,8			
Piatok 10.11.2023 6047 / 6970 / 8051 / 0 (kJ)	Jogurt ovocný Croasant	100/100/100/1. 55/55/55/55	7 1,3,7			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			