Názov : **Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce** Adresa : **059 19 Vikartovce 138**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 18.06.2018 do 22.06.2018**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **18.06.2018** **6995 / 8310 / 10148 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	10,7	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Sekaná pečienka Prívarok šošovicový so zemiakmi Chlieb k prívarku Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 70/85/100 180/230/28. 60/80/100 200/200/25.	7,1,3 3,7,1 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj čierny s citrónom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	
Utorok **19.06.2018** **5709 / 6353 / 7616 (kJ)**	Závin kysnutý s kakaovou n. Mlieko s kávovinovou zmes.	90/90/100 200/200/2.	1,7,3	Polievka paradajková so strúhanou mr. Hovädzí plátok na horčici Zemiaky varené II. Šalát z červenej kapusty Čaj čierny	200/220/25. 100/126/14. 150/200/25. 90/90/110 200/200/25.	1,3,7 10,1	Chlieb na olovrant Nátierka drožďová s mrkvo. Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3
Streda **20.06.2018** **5155 / 5785 / 6824 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka kelová s vajcom Mlieko plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3	Polievka drožďová so syrom tofu Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Šalát mrkvový sladký Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 160/180/20. 150/170/19. 95/95/115 200/200/25.	9 1	Jablkové pyré	100/100/1.	8
Štvrtok **21.06.2018** **4606 / 5312 / 6229 (kJ)**	Puding vanilkový s kompót.	160/160/1.	7,12	Polievka portugalská Bravčový perkelt Cestoviny Voda s citrónovou šťavou	200/220/25. 142/168/21. 140/165/18. 200/200/25.	9,1 7,1	Pečivo celozrné Nátierka maslová so strúha. Čaj jablkový so škoricou	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	
Piatok **22.06.2018** **5035 / 5733 / 6300 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäs. Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3,10,7	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Nákyp ryžový s kompótom Čaj jablkový so škoricou	214/236/26. 260/300/37. 200/200/25.	9 3,7,12	Školské ovocie - jablká	200/200/0	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **Mgr.Mária Petrenková**				Hlavný kuchár : **Anna Drevková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.