Názov : **ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň** Adresa : **059 19 Vikartovce 138/6**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 05.11.2018 do 09.11.2018**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **05.11.2018** **5788 / 6730 / 8065 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Mlieko kakaové plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7 7	Polievka šošovicová so zemiakmi Špagety s mäsom a syrom Čaj ovocný	200/220/25. 230/270/31. 200/200/25.	1 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj bazový	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Utorok **06.11.2018** **7386 / 8643 / 11008 (kJ)**	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty Voda s citrónovou šťavou	200/220/25. 90/110/130 195/240/29. 100/100/12. 200/200/25.	1,3,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7,10
Streda **07.11.2018** **4933 / 5562 / 6443 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzia pečienka na paprike Knedľa kysnutá Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 140/166/18. 90/120/150 200/200/25.	1,7 1,7 1,3,7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok **08.11.2018** **4397 / 5169 / 6200 (kJ)**	Puding vanilkový s kompót.	160/160/1.	7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Bulgur s francúzskou šošovicou a kura. Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj čierny s citrónom	200/220/25. 225/275/34. 75/75/100 200/200/25.	1,7 1,7	Pečivo tukové Nátierka syrová pena Čaj jablkový so škoricou	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	1 3,7
Piatok **09.11.2018** **5824 / 6636 / 7289 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7,10	Polievka hydinové ragú Strapačky so syrokrémom Mlieko plnotučné Sušené jablká	218/240/27. 240/290/34. 200/200/25. 30/30/30	1,7,9 1,3,7 7	Školské ovocie - jablká	200/200/0	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **Mgr.Mária Petrenková**				Hlavný kuchár : **Anna Drevková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.