

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 29.04.2019 do 03.05.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 29.04.2019 5789 / 6582 / 7881 (kJ)	Chlieb na desiatu Mlieko vanilkové plnotučné Nátierka tvarohová s vajco.	65/75/90 200/200/2. 26/32/40	1 7 3,7	Polievka mrkvová so zemiakmi Morčacie prsia na pražský spôsob Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty Čaj čierny	200/220/25. 103/124/14. 150/170/19. 100/100/12. 200/200/25.	1,9 1,3,10	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Utorok 30.04.2019 6993 / 8363 / 10217 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/30 200/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Čevabčiči Zemiaková kaša II. Kyslá uhorka Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Čaj ovocný	200/220/25. 55/65/90 195/240/29. 70/70/100 18/27/40 200/200/25.	1,7 1,10 7 10	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7
Streda 01.05.2019 0 / 0 / 0 (kJ)									
Štvrtok 02.05.2019 5448 / 6638 / 8266 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	7	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Tatranská zmes Tarhoňa dusená Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220/25. 127/143/16. 140/170/21. 200/200/25.	1,7 1,7 1	Pečivo tukové Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	70/80/100 20/25/30 45/45/60 200/200/2.	1 7
Piatok 03.05.2019 5674 / 6671 / 7597 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7,10	Polievka gazdovská kuracia Vyprážaný syr Hranolky pečené v rúre Tatárska omáčka z jogurtu Čaj čierny	200/220/25. 90/105/120 100/135/16. 55/65/80 200/200/25.	7,9 1,3,7 7,10	Jablká	150/150/2.	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.