

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 24.10.2022 5767 / 7166 / 8232 / 10109 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10 7	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Rizoto z hydinového mäsa so zelenino. Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/200/22. 230/270/30. 50/75/75/10. 150/200/20.	1,7 7,9	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 25.10.2022 7964 / 10539 / 12137 / 14602 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka zeleninová s droždím Poľské zrazy * Zemiakové pyré Šalát srbský Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 115/150/17. 130/195/24. 60/90/90/13. 150/200/20.	1,7,9 1,3 7	Chlieb na olovrant Nátierka z red'kovky a syra Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 26.10.2022 6492 / 7670 / 8827 / 10174 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka cícerová Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka šalátová Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 136/172/18. 80/90/120/1. 150/200/20.	1,7 1,7 1,3,7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 27.10.2022 4799 / 7657 / 8717 / 10226 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Vyprášaný syr * Hranolky pečené v rúre * Tatárska omáčka z jogurtu Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 0/90/105/12. 85/100/135/ 45/55/65/80 150/200/20.	1,3 1,3,7 7,10	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 28.10.2022 3766 / 4874 / 5538 / 6694 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka krúpová s mäsom a zemiakmi Fliačky s hlávkovou kapustou Mlieko polotučné	191/212/23. 220/240/27. 150/200/20.	1 1 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 24.10.2022 5767 / 7166 / 8232 / 10109 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7,10
Utorok 25.10.2022 7964 / 10539 / 12137 / 14602 (kJ)				Croasant Mlieko vanilkové	130/200/230/2. 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 26.10.2022 6492 / 7670 / 8827 / 10174 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka cicerová Jablkové pyrė	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 7 1,8
Štvrtok 27.10.2022 4799 / 7657 / 8717 / 10226 (kJ)				Jogurt ovocný Buchta plnená	100/100/100/1. 55/55/55/55	7 1,3,7
Piatok 28.10.2022 3766 / 4874 / 5538 / 6694 (kJ)				Jesenné prázdniny		
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			