

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 24.05.2021 6124 / 7470 / 8439 / 9870 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 25.05.2021 6867 / 8646 / 10174 / 12328 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko ochutené plnotučné .	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj čierny	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda 26.05.2021 6178 / 7943 / 9107 / 11298 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka syrová labužnícka Mlieko karamelové plnotuč.	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7				Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 27.05.2021 4433 / 7104 / 8337 / 9478 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7				Chlieb na olovrant Nátierka talianska Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 28.05.2021 4998 / 6036 / 6864 / 8017 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 24.05.2021 6124 / 7470 / 8439 / 9870 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným syrom t. Bravčová roláda s pečevou plnkou Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čaj ovocný	180/200/220/2. 70/90/110/130 110/150/170/1. 60/90/90/120 150/200/200/2.	1,6,7 3,1	Buchta plnená Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute)	55/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Utorok 25.05.2021 6867 / 8646 / 10174 / 12328 (kJ)	Polievka zeleninová so sójovými haluškami Roštenka švédská Zemiaková kaša I. Kompót miešaný Čaj čierny	180/200/220/2. 104/120/146/1. 130/195/240/2. 170/220/220/2. 150/200/200/2.	1,3,6,7,9 1,7 7	Pečivo tukové Parenica Jablkové pyré	50/70/80/100 10/20/25/30 100/100/100/1.	1 7 1,8
Streda 26.05.2021 6178 / 7943 / 9107 / 11298 (kJ)	Polievka zemiaková s medvedím cesnakom Pizza so šunkovou salámou Ovocie Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 140/200/210/3. 100/150/150/2. 150/200/200/2.	7 1,3,7	Pečivo celozrné Pašteta Ovocie Ovocný nápoj multivitamín	50/70/80/100 20/26/32/40 100/150/150/2. 150/200/200/2.	1 7,10
Štvrtok 27.05.2021 4433 / 7104 / 8337 / 9478 (kJ)	Polievka hráškový krém Vyprážený syr/MŠ syrový karbonátok Hranolky pečené v rúre Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný	180/200/220/2. 0/90/105/120 85/100/135/16. 45/55/65/80 150/200/200/2.	1,7 1,3,7 7,10	Anglický rožok Ovocný nápoj multivitamín	70/90/110/140 150/200/200/2.	1,3,7
Piatok 28.05.2021 4998 / 6036 / 6864 / 8017 (kJ)	Polievka drotárska Šúľance zemiakové – hlbokomrazené Čaj ovocný Jogurt ovocný	191/212/233/2. 160/205/240/2. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	3,7,9 1,3,7 7	Cereálne výrobky Jogurt ovocný	25/33/40/50 100/100/100/1.	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			