

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.11.2023 7254 / 9087 / 10505 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Juhočeská kulajda Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 214/280/31. 110/150/17. 150/200/20.	3,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 14.11.2023 6815 / 8464 / 9296 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s kakaovou n. Biela káva	60/90/90/1. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka zo zeleného hrášku Bravčová roláda na pražský spôsob Zemiaky opekané Šalát mix Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/200/22. 86/102/120/ 120/150/20. 50/80/80/11. 150/200/20.	1,7 1,3 12	Chlieb na olovrant Nátierka cibulová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 15.11.2023 6578 / 8250 / 9364 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvová Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Špagety s mäsom a syrom Ovocie Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 175/230/27. 100/150/15. 150/200/20.	1,9 1,7	Jablkové pyrė	100/100/1.	1,8
Štvrtok 16.11.2023 5030 / 8142 / 9661 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka portugalská Kuracie prsia vyprážené * Zemiakové pyrė Šalát mrkvový s marhuľami Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 0/85/100/14. 130/195/24. 70/100/100/ 150/200/20.	1,7,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 17.11.2023 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				Štátny sviatok					
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 13.11.2023 7254 / 9087 / 10505 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka sardinková	20/26/32/40	4,7			
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
Utorok 14.11.2023 6815 / 8464 / 9296 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka cibuľová	20/26/32/40	3,7
	Buchta plnená	55/55/55/55	1,3,7			
	Mlieko ochutené	150/200/200/2.	7			
Streda 15.11.2023 6578 / 8250 / 9364 / 0 (kJ)						
	Obložený rožok	100/130/150/1.	1,3,7,10			
	Jablkové pyré	100/100/100/1.	1,8			
	Ovocie	100/150/150/2.				
Štvrtok 16.11.2023 5030 / 8142 / 9661 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka vlašská	20/26/32/40	3,7,10
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/90	1			
	Nátierka vlašská	20/26/32/40	3,7,10			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
Piatok 17.11.2023 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						