Názov : **Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce**
Adresa : **059 19 Vikartovce 138**

JEDÁLNY LÍSTOK od 27.06.2016 do 01.07.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 27.06.2016 **9243 / 10563 / 12727 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajíčk. Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.021n 1.022-2n	Polievka zemiaková so syrom Bravčový perkelt Halušky Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 142/168/21. 160/180/22. 200/200/25.	5.131n 7.030n 16.002n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.031n 1.009n
Utorok 28.06.2016 **9618 / 11169 / 14175 (kJ)**	Závin kysnutý s kakaovou n. Mlieko s kávovinovou zmes.	90/90/100 200/200/2.	20.043n 1.020-2n	Polievka zo zeleného hrášku Kapusta bulharská Zemiaková kaša II. Čaj ovocný so sirupom	200/220/25. 140/200/24. 200/260/32. 200/200/25.	5.135n 12.016n 16.020n 1.008n	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Zeleninová obloha Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 20/25/40 15/17/23 200/200/2.	3.009n 2.006n 2.089n 1.008n
Streda 29.06.2016 **7406 / 8265 / 9571 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová letná Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.078n 1.016-2n	Polievka hovädzia Hovädzie mäso varené Omáčka kôprová Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom	242/264/30. 40/46/52 120/130/15. 90/120/150 200/200/25.	5.027n 6.053n 18.012n 16.005n 1.027n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 30.06.2016 **8515 / 10022 / 12170 (kJ)**	Pečivo tukové Párky so syrom Čaj čierny so sirupom	70/80/100 200/200/2.	3.011n 1.005n	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro. Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót Čaj čierny	200/220/25. 150/170/21. 150/170/19. 130/130/15. 200/200/25.	5.157n 9.030n 16.011n 19.001n 1.009n	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	2.003n
Piatok 01.07.2016 **5582 / 6422 / 7099 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäs. Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.067n 1.006n	Polievka cícerová so zeleninou a mäso. Špenátové halušky so syrovou omáčko. Voda s ovocným sirupom	212/233/26. 250/290/34. 200/200/25.	5.158n 13.046n 1.027n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n

I.stupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : **Mgr.Mária Petrenková**

Hlavný kuchár : **Anna Drevková**