

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce  
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

## JEDÁLNY LÍSTOK od 03.10.2016 do 07.10.2016

| Dátum                                                            | Desiata                                                              | HM                                 | ČN                           | Obed                                                                                                                                | HM                                                                    | ČN                                               | Olovrant                                                         | HM                                  | ČN                         |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>03.10.2016</b><br>7307 / 8593 / 10475 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka vajcová<br>Mlieko karamelové plnotuč.  | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2. | 3.007n<br>2.063n<br>1.016-2n | Polievka paradajková so syrom a ovse.<br>Bravčové karé po cigánsky<br>Zemiaky opekané II.<br>Čaj ovocný                             | 200/220/25.<br>92/108/124<br>160/210/25.<br>200/200/25.               | 5.066n<br>7.004n<br>16.032n<br>1.006n            | Chlieb na desiatu<br>Nátierka medová<br>Čaj čierny               | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2.  | 3.007n<br>2.031n<br>1.009n |
| <b>Utorok</b><br><b>04.10.2016</b><br>8212 / 9618 / 11697 (kJ)   | Závin kysnutý plnený orech.<br>Mlieko s kávovinovou zme.             | 230/260/3.<br>200/200/2.           | 14.053n<br>1.020-1n          | Polievka cesnaková so zemiakmi<br>Pizza so šunkovou salámou<br>Voda s citrónovou šťavou                                             | 200/220/25.<br>200/210/31.<br>200/200/25.                             | 5.007n<br>22.005n<br>1.048n                      | Chlieb na olovrant<br>Maslo<br>Zeleninová obloha - parada.       | 65/75/90<br>20/25/40<br>22/27/36    | 3.009n<br>2.006n<br>2.092n |
| <b>Streda</b><br><b>05.10.2016</b><br>5150 / 5759 / 6632 (kJ)    | Chlieb na desiatu<br>Nátierka avokádová<br>Mlieko ochutené plnotučné | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2. | 3.007n<br>2.007n<br>1.022-2n | Polievka zeleninová<br>Bratislavské rizoto<br>Šalát zo sterilizovanej cvikly<br>Voda s mrazenou dreňou<br>Ovocie                    | 200/220/25.<br>220/250/29.<br>75/75/100<br>200/200/25.                | 5.122n<br>7.001n<br>24.065n<br>1.026n            | Jablkové pyré                                                    | 100/100/1.                          | 20.008n                    |
| <b>Štvrtok</b><br><b>06.10.2016</b><br>5095 / 6082 / 7529 (kJ)   | Cereálne výrobky s mlieko.                                           | 210/260/3.                         | 2.003n                       | Polievka kelová<br>Kuracie prsia zapekané so syrom a bro.<br>Zemiaková kaša II.<br>Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou<br>Čaj čierny | 200/220/25.<br>102/125/16.<br>200/260/32.<br>90/90/120<br>200/200/25. | 5.049n<br>9.026n<br>16.020n<br>24.053n<br>1.009n | Pečivo celozrné<br>Nátierka syrová pena<br>Čaj ovocný so sirupom | 70/80/100<br>26/32/40<br>200/200/2. | 3.013n<br>2.039n<br>1.008n |
| <b>Piatok</b><br><b>07.10.2016</b><br>5081 / 5430 / 6745 (kJ)    | Obložený sendvič<br>Čaj ovocný                                       | 130/150/1.<br>200/200/2.           | 2.085n<br>1.006n             | Polievka rybacia so zeleninou a zemia.<br>Palacinky s džemom<br>Mlieko plnotučné<br>Jogurt ovocný                                   | 214/236/26.<br>117/117/17.<br>200/200/25.<br>100/100/10.              | 5.079n<br>20.031n<br>1.014-2<br>23.005n          | Nektarinky                                                       | 150/150/2.                          | 21.014n                    |
| I.stupeň / II.stupeň / 15-18                                     | Vedúci : <b>Mgr.Mária Petrenková</b>                                 |                                    |                              |                                                                                                                                     | Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>                                  |                                                  |                                                                  |                                     |                            |