

| Dátum | Desiata | HM | AL | Obed | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|--|---|--|------------------|--|--|------------------------|---|---|----------|
| Pondelok 04.09.2023 5614 / 6877 / 10404 / 0 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Mlieko kakaové pľnotučné | 55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 7 7 | Polievka zemiaková so syrom Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čaj ovocný | 180/200/22. 86/112/148/ 110/150/17. 60/90/90/12. 150/200/20. | 1,7,9 1,7 | Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný | 55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 7 |
| Utorok 05.09.2023 8462 / 12583 / 14807 / 0 (kJ) | Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva | 60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2. | 1,3,7 7 7 | Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Kuracie prsia vyprážené * Zemiakové pyré I. Kompót miešaný s nálevom Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . | 180/200/22. 0/85/100/14. 130/195/24. 120/140/14. 150/200/20. | 1,3,7 1,3,7 7 | Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čajovníkový čaj bez kofeín. | 55/65/75/9. 15/20/25/3. 30/45/45/6. 150/200/2. | 1 7 |
| Streda 06.09.2023 5976 / 7451 / 8680 / 0 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko vanilkové pľnotučné | 55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 3,7,10 7 | Polievka hovädzia Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda s pomarančovou šťavou | 190/200/22. 134/160/17. 80/90/120/1. 150/200/20. | 9 1,7,9,10 1,3,7 | Jablkové pyré | 100/100/1. | 1,8 |
| Štvrtok 07.09.2023 5958 / 6905 / 8080 / 0 (kJ) | Puding kakaový Piškóty | 210/150/1. 20/25/25/3. | 7 1,3 | Polievka zeleninová s drožd'ovými halu. Rybie filé na vidiecky spôsob Zemiaky varené s maslom Šalát z červenej kapusty Čaj ovocný | 180/200/22. 82/103/127/ 120/150/20. 45/90/90/11. 150/200/20. | 1,3,7,9 1,4,7 7 | Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Čaj ovocný | 55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 3,7 |
| Piatok 08.09.2023 5488 / 6836 / 8246 / 0 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný | 55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 7,10 | Polievka fazuľová kyslá s mäsom a ze. Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Čaj ovocný | 180/200/22. 150/190/25. 45/60/75/90 150/200/20. | 1,7 1,3,7 7 | Ovocie | 100/150/1. | |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí | Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová | | | Hlavný kuchár : Anna Drevková | | | | | |

| Dátum | Obed / Suchý balíček | Hmotnosť | AL | Olovrant stacionár / Strava4 | Hmotnosť | AL |
|--|--|---|-----------------|---|---|------------|
| Pondelok 04.09.2023 5614 / 6877 / 10404 / 0 (kJ) | | | | | | |
| | Bageta so suchou salámou, syrom a zeleninou Jablkové pyrė | 0/0/195/250 100/100/100/1. | 1,7 1,8 | | | |
| Utorok 05.09.2023 8462 / 12583 / 14807 / 0 (kJ) | | | | Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj ovocný | 60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2. | 1,3,7 7 |
| | Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko ochutené | 60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2. | 1,3,7 7 7 | | | |
| Streda 06.09.2023 5976 / 7451 / 8680 / 0 (kJ) | | | | | | |
| | Anglický rožok Ovocný nápoj s jablkami | 150/190/250/3. 200/200/200/2. | 1,3,7 | | | |
| Štvrtok 07.09.2023 5958 / 6905 / 8080 / 0 (kJ) | | | | Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Čaj ovocný | 55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2. | 1 3,7 |
| | Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - uhorka šalátová Ovocný nápoj s jablkami | 55/65/75/90 20/26/32/40 13/16/20/24 200/200/200/2. | 1 7,10 | | | |
| Piatok 08.09.2023 5488 / 6836 / 8246 / 0 (kJ) | | | | | | |
| | Jogurt čokoládový/vanilkový Cereálne výrobky | 100/100/100/1. 25/33/40/50 | 7 1,5,8 | | | |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí | Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová | | | Hlavný kuchár : Anna Drevková | | |