

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 25.04.2016 do 29.04.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 25.04.2016 5550 / 6430 / 7706 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajččk. Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.021n 1.016-2	Polievka hrachová so zeleninou a zemi. Sotté z kuracích pŕs Ryža zeleninová Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 102/118/13. 145/175/21. 200/200/25.	5.035n 9.044n 16.015n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.014n 1.006n
Utorok 26.04.2016 6366 / 7588 / 9508 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.020-2	Polievka paradajková so syrom a ovse. Mäsové guľky v kyslej kapuste Zemiaky varené s maslom II. Čaj ovocný so sirupom	200/220/25. 185/220/24. 150/210/25. 200/200/25.	5.066n 12.032n 16.038n 1.008n	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.078n 1.008n
Streda 27.04.2016 5386 / 5977 / 6904 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.007n 1.022-2	Polievka hovädzia Hovädzie mäso varené Omáčka kôprová Knedľa kysnutá Voda s mrazenou dreňou	242/264/30. 40/46/52 120/130/15. 90/120/150 200/200/25.	5.027n 6.053n 18.012n 16.005n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 28.04.2016 6226 / 7450 / 9333 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	2.003n	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným. Bravčový rezeň belehradský Zemiaky opekané II. Šalát mix Čaj čierny	200/220/25. 182/228/27. 160/210/25. 80/80/110 200/200/25.	5.061n 7.031n 16.032n 24.011n 1.009n	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj čierny	65/75/90 20/25/40 200/200/2.	3.009n 2.006n 1.009n
Piatok 29.04.2016 5139 / 5854 / 6242 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.067n 1.006n	Polievka rybacia so zeleninou a zemiam. Rezance s makom Mlieko plnotučné Jablkové pyré	214/236/26. 230/280/32. 200/200/25. 100/100/10.	5.079n 13.026n 1.014-2 20.008n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.017n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlaína Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				