

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 11.01.2016 do 15.01.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 11.01.2016 8963 / 10349 / 12221 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.034n 1.016-2	Polievka šošovicová so zemiakmi Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čaj ovocný	200/220/25. 112/148/17. 150/170/19. 90/90/120 200/200/25.	5.098n 7.016n 16.011n 24.053n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.029n 1.006n
Utorok 12.01.2016 6963 / 8173 / 10293 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/250/0	3.015n 2.006n 1.020-2	Polievka rascová s vajcom Sekaný rezeň Zemiaková kaša I. Kyslá uhorka Čaj čierny	200/220/25. 65/75/90 200/260/32. 70/70/100 200/200/25.	5.075n 12.054n 16.019n 24.001n 1.009n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.030n 1.009n
Streda 13.01.2016 5121 / 5747 / 6618 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.032n 1.022-2	Polievka mrkvová mliečna so strúhaný. Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 120/136/16. 90/120/150 200/200/25.	5.061n 6.008n 16.005n 1.027n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 14.01.2016 5510 / 6757 / 8607 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	2.003n	Polievka paradajková so syrom a ovse. Kuracie prsia plnené Omáčka syrová Hranolky pečené v rúre+1/2 ryža Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Čaj ovocný	200/220/25. 115/130/15. 100/120/15. 100/135/16. 75/75/100 200/200/25.	5.066n 9.019n 18.020n 16.004n 24.045n 1.006n	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj ovocný	65/75/90 20/25/40 200/200/2.	3.009n 2.006n 1.006n
Piatok 15.01.2016 5719 / 6392 / 6781 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.044n 1.009n	Polievka kuracia II. Lievanec s tvarohom a džemom Mlieko plnotučné Jogurt ovocný	215/235/26. 225/285/34. 200/200/25. 100/100/10.	5.083n 14.071n 1.014-2 23.005n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlaína Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				