

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>02.10.2017</b> 6407 / 7307 / 8941 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Mlieko banánové plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.042n 1.015-2n	Polievka brokolicovo-karfiolová Rizoto s mäsom a zeleninou Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 240/280/33. 75/75/100 200/200/25.	5.159n 12.050n 24.065n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj zelený	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.031n 1.010n
<b>Utorok</b> <b>03.10.2017</b> 7921 / 9238 / 11660 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko ochutené plnotučné	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.022-2n	Polievka mrkvová mliečna so strúhaný. Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Čaj čierny	200/220/25. 90/110/130 200/260/32. 70/70/100 200/200/25.	5.061n 12.041n 16.018n 24.050n 1.009n	Chlieb na olovrant Nátierka syrová labužnícka Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.038n 1.008n
<b>Streda</b> <b>04.10.2017</b> 5679 / 6443 / 7494 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko s medom plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.007n 1.018-2n	Polievka hrstková Moravský bravčový vrabec Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 92/108/124 130/160/19. 90/120/150 200/200/25.	5.038n 7.039n 18.007n 16.005n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
<b>Štvrtok</b> <b>05.10.2017</b> 4315 / 5030 / 6005 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	160/160/1.	20.036n	Polievka zeleninová s droždovými halu. Morčacie prsia poľovnícke Tarhoňa dusená Čaj jablkový so škoricou	200/220/25. 132/158/18. 140/170/21. 200/200/25.	5.121n 9.038n 16.017n 1.033n	Chlieb na olovrant Nátierka karfiolová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.020n 1.009n
<b>Piatok</b> <b>06.10.2017</b> 5327 / 6143 / 6764 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Ovocná šťava	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.044n 1.029n	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Zemiakové placky Čaj bazový	214/236/26. 220/290/35. 200/200/25.	5.079n 13.057n 1.032n	Školské ovocie - hrušky	200/200/0	21.0181n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Mária Petrenková</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					