

| Dátum                                                                                                                                                                                                                                   | Desiata                                                          | HM                                       | AL              | Obed                                                                                                                                               | HM                                                                                       | AL                            | Olovrant                                                                                           | HM                                                                    | AL                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>10.03.2025</b><br>6290 / 7879 / 9056 / 11074 (kJ)                                                                                                                                                                 | Chlieb na desiatu<br>Nátierka liptovská<br>Mlieko s medom        | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2. | 1<br>7<br>7     | Polievka zemiaková s kôprom<br>Rizoto z hydínového mäsa so zelenino.<br>Šalát zo sterilizovanej cvikly<br>Čaj ovocný<br>Ovsený keksík              | 180/200/22.<br>230/270/30.<br>50/75/75/10.<br>150/200/20.<br>25/25/25/25                 | 1,7<br>7,9<br><br><br>1,5,6,8 | Chlieb na olovrant<br>Nátierka maslová s čokolád.<br>Čaj ovocný                                    | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2.                              | 1<br>7<br><br><br> |
| <b>Utorok</b><br><b>11.03.2025</b><br>6970 / 9846 / 11367 / 14211 (kJ)                                                                                                                                                                  | Vianočka, sladké pečivo<br>Maslo<br>Biela káva                   | 60/100/12.<br>20/25/30/3.<br>150/200/2.  | 1,3,7<br>7<br>7 | Polievka zelerová<br>Krutóny<br>Bravčový rezeň prírodný<br>Zemiakové pyré II.<br>Šalát mrkvový s marhuľami<br>Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. | 180/200/22.<br>10/12/12/15<br>76/92/108/1.<br>130/195/24.<br>70/100/100/.<br>150/200/20. | 1,7,9<br>1<br>1,7<br>7        | Chlieb na olovrant<br>Nátierka syrová pena<br>Detský čaj čierny bez kofeí.                         | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2.                              | 1<br>7<br><br><br> |
| <b>Streda</b><br><b>12.03.2025</b><br>6102 / 7749 / 8685 / 10379 (kJ)                                                                                                                                                                   | Pečivo tukové<br>Nátierka sardinková<br>Mlieko kakaové plnotučné | 50/70/80/1.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2. | 1<br>4,7<br>7   | Polievka hovädzia s mäsom<br>Hovädzie mäso varené<br>Omáčka kôprová<br>Knedľa kysnutá<br>Voda s ovocnou šťavou                                     | 180/200/22.<br>34/40/46/69<br>110/120/13.<br>80/90/120/1.<br>150/200/20.                 | 9<br>9<br>1,7<br>1,3,7        | Jablkové pyré                                                                                      | 100/100/1.                                                            | 1,3,8              |
| <b>Štvrtok</b><br><b>13.03.2025</b><br>5405 / 6753 / 7619 / 9206 (kJ)                                                                                                                                                                   | Puding vanilkový s piškóta.                                      | 250/160/1.                               | 7               | Polievka portugalská<br>Rybie filé na vidiecky spôsob<br>Zemiakový šalát so zeleninou<br>Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.<br>Ovocie            | 180/200/22.<br>82/103/127/.<br>150/190/24.<br>150/200/20.<br>75/150/150/.                | 1,7,9<br>1,4,7<br>9,10        | Chlieb na desiatu<br>Maslo<br>Zeleninová obloha – parad.<br>Detský čaj čierny bez kofeí.<br>Ovocie | 55/65/75/9.<br>20/25/30/3.<br>45/60/60/8.<br>150/200/2.<br>75/150/15. | 1<br>7<br><br><br> |
| <b>Piatok</b><br><b>14.03.2025</b><br>7524 / 7918 / 8677 / 9825 (kJ)                                                                                                                                                                    | Chlieb na desiatu<br>Nátierka šunková pena<br>Čaj ovocný         | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2. | 1<br>7,10       | Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi<br>Tvarohové guľky – hlbokomrazené *<br>Čaj ovocný<br>Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.                   | 180/200/22.<br>160/200/24.<br>150/200/20.<br>100/100/10.                                 | 1,7<br>1,3,7<br><br>7         | Jablká                                                                                             | 75/150/15.                                                            |                    |
| <div style="display: flex; justify-content: space-between; padding: 5px;"> <span>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí</span> <span>Vedúci : <b>Mgr.Pavlína Jakubcová</b></span> <span>Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b></span> </div> |                                                                  |                                          |                 |                                                                                                                                                    |                                                                                          |                               |                                                                                                    |                                                                       |                    |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

| Dátum                                                                                                                                                        | Obed | Hmotnosť | AL | Suchý balíček                                                                      | Hmotnosť                                                       | AL                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------|----|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>10.03.2025</b><br><small>6290 / 7879 / 9056 / 11074 (kJ)</small>                                                                       |      |          |    | Anglický rožok<br>Ovocný nápoj<br>Cereálna tyčinka 25g                             | 70/90/110/140<br>200/200/200/2.<br>25/25/25/25                 | 1,3,7<br><br>1,5,6,8 |
| <b>Utorok</b><br><b>11.03.2025</b><br><small>6970 / 9846 / 11367 / 14211 (kJ)</small>                                                                        |      |          |    | Vianočka, sladké pečivo<br>Maslo<br>Mlieko vanilkové                               | 60/100/120/15.<br>20/25/30/35<br>150/200/200/2.                | 1,3,7<br>7<br>7      |
| <b>Streda</b><br><b>12.03.2025</b><br><small>6102 / 7749 / 8685 / 10379 (kJ)</small>                                                                         |      |          |    | Pečivo tukové<br>Nátierka syrová pena<br>Suchá saláma<br>Jablkové pyré             | 50/70/80/100<br>20/26/32/40<br>0/14/19/24<br>100/100/100/1.    | 1<br>7<br><br>1,3,8  |
| <b>Štvrtok</b><br><b>13.03.2025</b><br><small>5405 / 6753 / 7619 / 9206 (kJ)</small>                                                                         |      |          |    | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka šunková s vajcom<br>Ovocný nápoj<br>Ovocie | 55/65/75/90<br>20/26/32/40<br>200/200/200/2.<br>75/150/150/20. | 1<br>3,7             |
| <b>Piatok</b><br><b>14.03.2025</b><br><small>7524 / 7918 / 8677 / 9825 (kJ)</small>                                                                          |      |          |    | Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)<br>Croasant<br>Piškóty               | 100/100/100/1.<br>110/55/55/55<br>20/25/25/30                  | 7<br>1,3,7<br>1,3    |
| <div> <div>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí</div> <div>Vedúci : <b>Mgr.Pavlína Jakubcová</b></div> <div>Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b></div> </div> |      |          |    |                                                                                    |                                                                |                      |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.