

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 14.06.2021 5919 / 7392 / 8489 / 10220 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo špenátu Pepek . Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 15.06.2021 7624 / 9831 / 11150 / 13459 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Streda 16.06.2021 5582 / 6749 / 7401 / 8739 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7				Jablkové pyrė Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
Štvrtok 17.06.2021 5135 / 6060 / 6949 / 8344 (kJ)	Puding vanilkový	250/160/1.	7				Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 18.06.2021 4955 / 6015 / 6811 / 8446 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 14.06.2021 5919 / 7392 / 8489 / 10220 (kJ)	Polievka zeleninová s krupicovými haluškami Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 190/270/300/3. 50/75/75/100 150/200/200/2.	1,3,7,9 3,7	Anglický rožok Ovocný nápoj multivitamín	70/90/110/140 150/200/200/2.	1,3,7
Utorok 15.06.2021 7624 / 9831 / 11150 / 13459 (kJ)	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi Hovädzí tokáň na smotane Halušky Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej . Ovocie	180/200/220/2. 104/120/136/1. 120/160/180/2. 150/200/200/2. 100/150/150/2.	1,9 1,7 1,3	Pečivo celozrné Syr tavený Jablkové pyré	50/70/80/100 10/20/25/30 100/100/100/1.	1 7 1,8
Streda 16.06.2021 5582 / 6749 / 7401 / 8739 (kJ)	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom Bravčové karé po cigánsky Zemiaková kaša II. Šalát z červenej kapusty Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 76/92/108/124 130/195/240/2. 45/90/90/110 150/200/200/2.	1,3,7 1 7	Buchta plnená Mlieko ochutené (rôzne príchute)	55/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Štvrtok 17.06.2021 5135 / 6060 / 6949 / 8344 (kJ)	Polievka cibuľová so zemiakmi Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót ovocný Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 135/160/180/2. 110/150/170/1. 170/220/220/2. 150/200/200/2.	1,7 1,7	Treska Pečivo tukové Ovocný nápoj multivitamín	50/80/80/110 50/70/80/100 150/200/200/2.	1
Piatok 18.06.2021 4955 / 6015 / 6811 / 8446 (kJ)	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej . Jogurt ovocný	191/212/233/2. 220/260/320/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,7 1,3,7 7	Cereálne výrobky Jogurt ovocný	25/33/40/50 100/100/100/1.	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			