

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>17.05.2021</b> 5927 / 7601 / 8791 / 10595 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka hrášková Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 19/23/27/3. 150/200/2.	1 7 7				Chlieb na desiatu Nátierka džemová Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7
<b>Utorok</b> <b>18.05.2021</b> 7136 / 9175 / 10526 / 12570 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko ochutené (rôzne príc.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7 7
<b>Streda</b> <b>19.05.2021</b> 7322 / 8876 / 9890 / 11468 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
<b>Štvrtok</b> <b>20.05.2021</b> 6646 / 8053 / 9457 / 11692 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	1,7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7
<b>Piatok</b> <b>21.05.2021</b> 4831 / 5786 / 6518 / 7660 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>17.05.2021</b> 5927 / 7601 / 8791 / 10595 (kJ)	Polievka mliečna s mrivicou Záhradnícky sekaný rezeň Zemiaková kaša I. Šalát uhorkový Čaj čierny	180/200/220/2. 70/85/100/115 130/195/240/2. 60/90/90/120 150/200/200/2.	1,3,7 1,3,9 7	Pečivo celozrné Syr tavený Zeleninová obloha - paradajky Ovocný nápoj multivitamín	50/70/80/100 10/20/25/30 19/22/27/36 150/200/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>18.05.2021</b> 7136 / 9175 / 10526 / 12570 (kJ)	Polievka zemiaková so syrom Kuracie mäso poľovnícke Ryža dusená Čaj ovocný	180/200/220/2. 110/140/170/2. 110/150/170/1. 150/200/200/2.	1,7,9 1,9	Anglický rožok Jablkové pyré	70/90/110/140 100/100/100/1.	1,3,7 1,8
<b>Streda</b> <b>19.05.2021</b> 7322 / 8876 / 9890 / 11468 (kJ)	Polievka hovädzia Cestovina Hovädzie mäso varené Omáčka kôprová Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	190/200/220/2. 13/15/17/20 34/40/46/52 110/120/130/1. 80/90/120/150 150/200/200/2.	9 1 1,7 1,3,7	Závin kysnutý s makovou plnkou Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute)	130/200/230/2. 150/200/200/2.	1,3,7 7
<b>Štvrtok</b> <b>20.05.2021</b> 6646 / 8053 / 9457 / 11692 (kJ)	Polievka šampiňónová so zeleninou Važecká pochúťka Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj čierny Ovocie	180/200/220/2. 171/232/273/3. 50/75/75/100 150/200/200/2. 100/150/150/2.	1,9 1,3	Pečivo tukové Šunka dusená Maslo Ovocie	50/70/80/100 10/20/25/30 15/20/25/30 100/150/150/2.	1 7
<b>Piatok</b> <b>21.05.2021</b> 4831 / 5786 / 6518 / 7660 (kJ)	Polievka gulášová Špenátové halušky so syrovou omáčkou Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Čaj ovocný	180/200/220/2. 200/250/290/3. 100/100/100/1. 150/200/200/2.	1,9 1,3,7 7	Jogurt ovocný Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>			