

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 20.01.2025 6403 / 7985 / 9075 / 11047 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný Cereálna tyčinka 25g	180/200/22. 190/270/30. 50/75/75/10. 150/200/20. 25/25/25/25	1,7 3,7 1,5,6,8	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 21.01.2025 8420 / 10004 / 11173 / 13616 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka hrstková Bravčový perkelt Halušky Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Ovocie	180/200/22. 116/142/16. 120/160/18. 150/200/20. 75/150/150/.	1,9 1,7 1,3 	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 22.01.2025 5548 / 8756 / 9896 / 11865 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka droždiová s maslo. Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 16/20/25/3. 150/200/2.	1 7 7	Polievka brokolicová so syrom Kuracie prsia vyprážané * Zemiakové pyré I. Šalát z červenej kapusty Voda s ovocnou šňavou	180/200/22. 0/85/100/14. 130/195/24. 45/90/90/11. 150/200/20.	7 1,3,7 7 	Jablkové pyré	100/100/1.	1,3,8
Štvrtok 23.01.2025 5979 / 7172 / 8369 / 10381 (kJ)	Puding kakaový s piškótami	210/150/1.	7	Polievka mrvenicová s hubami Hovädzia roštenka s brusnicami Ryža dusená 1/2 Hranolky pečené v rúre * 1/2 Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 66/82/98/13. 110/150/17. 85/100/135/. 150/200/20.	1,3	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 24.01.2025 5827 / 7042 / 7882 / 9454 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka gazdovská kuracia Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný Jogurt ovocný	180/200/22. 220/260/32. 150/200/20. 100/100/10.	7,9 1,3,7 7	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 20.01.2025 6403 / 7985 / 9075 / 11047 (kJ)				Anglický rožok Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	70/90/110/140 200/200/200/2. 25/25/25/25	1,3,7 1,5,6,8
Utorok 21.01.2025 8420 / 10004 / 11173 / 13616 (kJ)				Buchta plnená Mlieko vanilkové	110/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 22.01.2025 5548 / 8756 / 9896 / 11865 (kJ)				Pečivo tukové Maslo Suchá saláma Zeleninová obloha - uhorky šalátové Jablkové pyré	50/70/80/100 20/25/30/35 0/14/19/24 30/50/50/70 100/100/100/1.	1 7 1,3,8
Štvrtok 23.01.2025 5979 / 7172 / 8369 / 10381 (kJ)				Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka šunková s tvrdým syrom Ovocie Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 75/150/150/20. 200/200/200/2.	1 7
Piatok 24.01.2025 5827 / 7042 / 7882 / 9454 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Malokarpatský chliebík	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.