

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 23.11.2020 do 27.11.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 23.11.2020 5937 / 7664 / 8921 / 10721 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 24.11.2020 8141 / 10610 / 12480 / 14728 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Čaj čierny	55/65/75/9. 15/20/25/3. 45/60/60/8. 150/200/2.	1 7
Streda 25.11.2020 7481 / 9057 / 10131 / 11930 (kJ)	Chlieb na desiatu nátierka cibuľová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 185/230/2. 150/200/2.	1 4 7				Jablkové pyrė	100/100/1.	1,8
Štvrtok 26.11.2020 4681 / 7084 / 8352 / 10020 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7				Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 27.11.2020 6241 / 7447 / 8440 / 9983 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 23.11.2020 5937 / 7664 / 8921 / 10721 (kJ)	Polievka cibuľová s tofu syrom Kurací rarášik Ryža dusená Čaj ovocný	180/200/220/2. 65/75/85/100 110/150/170/1. 150/200/200/2.	1,6,9 7	Anglický rožok Ovocný nápoj multivitamín	70/90/110/140 150/200/200/2.	1,3,7
Utorok 24.11.2020 8141 / 10610 / 12480 / 14728 (kJ)	Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievan. Sedliacka pochúťka Zemiaky na kyslo Chlieb k polievke Čaj čierny	180/200/220/2. 80/100/120/14. 190/220/260/2. 30/50/50/70 150/200/200/2.	1,3,7 1,3 1,7 1	Chlieb Nátierka šunková s vajcom Cereálna tyčinka Ovocný nápoj multivitamín	60/100/150/15. 20/26/32/40 35/35/35/35 150/200/200/2.	1 3,7
Streda 25.11.2020 7481 / 9057 / 10131 / 11930 (kJ)	Polievka cesnaková krémová Bravčové stehno pečené Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 68/84/110/134 110/130/160/1. 80/90/120/150 150/200/200/2.	1,7 1 1,3,7	Buchta makovka Maslo Džem Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute)	55/55/55/55 15/20/25/30 20/26/32/40 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Štvrtok 26.11.2020 4681 / 7084 / 8352 / 10020 (kJ)	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvorom Karfiol vyprážaný Zemiaková kaša Šalát uhorkový Čaj ovocný	180/200/220/2. 0/150/170/200 130/195/240/2. 60/90/90/120 150/200/200/2.	7 1,3,7 7	Pečivo tukové Nátierka Jablkové pyré	50/70/80/100 15/20/25/30 100/100/100/1.	1 7 1,8
Piatok 27.11.2020 6241 / 7447 / 8440 / 9983 (kJ)	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Buchty na pare plnené lekvárom Čaj ovocný Jablkové pyré Mlieko školské	180/200/220/2. 150/190/250/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1. 150/200/200/2.	1 1,3,7 1,8 7	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Cereálne výrobky Mlieko školské	100/100/100/1. 25/33/40/50 150/200/200/2.	7 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.