

|                                                                                 |                                                   |            |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------|
| Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň<br>Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6 | <b>JEDÁLNY LÍSTOK od 03.06.2019 do 07.06.2019</b> | Strana č.1 |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------|

| Dátum                                                           | Desiata                                                              | HM                                 | AL          | Obed                                                                                                                                | HM                                                                    | AL                | Olovrant                                                                | HM                                              | AL     |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------|
| <b>Pondelok</b><br><b>03.06.2019</b><br>5928 / 6803 / 8042 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka hrášková<br>Mlieko vanilkové plnotučné | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2. | 1<br>7<br>7 | Polievka cesnaková so zemiakmi<br>Bratislavské rizoto<br>Šalát zo sterilizovanej cvikly<br>Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.     | 200/220/25.<br>220/250/29.<br>75/75/100<br>200/200/25.                | 1,7<br>1          | Chlieb na olovrant<br>Nátierka džemová<br>Čaj čierny                    | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2.              | 1<br>7 |
| <b>Utorok</b><br><b>04.06.2019</b><br>7360 / 8451 / 10037 (kJ)  | Závin kysnutý s makovou pl.<br>Mlieko ochutené plnotučné .           | 200/230/2.<br>200/200/2.           | 1,3,7<br>7  | Polievka hŕstková s jemným bulgurom .<br>Hovädzie na spôsob Stroganov<br>Zemiaky opekané II.<br>Šalát miešaný<br>Čaj čierny s medom | 200/220/25.<br>120/136/14.<br>150/200/25.<br>90/90/120<br>200/200/25. | 1<br>1,10<br>12   | Chlieb na olovrant<br>Nátierka maslová so strúha.<br>Čaj čierny s medom | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2.              | 1<br>7 |
| <b>Streda</b><br><b>05.06.2019</b><br>5599 / 6479 / 7633 (kJ)   | Buchty pečené s čokoládov.<br>Jablková šťava 100%                    | 200/240/2.<br>200/200/2.           | 1,3,7,8     | Polievka zemiaková so zeleninou<br>Kurací paprikáš<br>Halušky<br>Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.                               | 200/220/25.<br>142/158/17.<br>160/180/22.<br>200/200/25.              | 7,9<br>1,7<br>1,3 | Jablkové pyrė                                                           | 100/100/1.                                      | 1,8    |
| <b>Štvrtok</b><br><b>06.06.2019</b><br>4746 / 5713 / 7153 (kJ)  | Puding kakaový s piškótami                                           | 150/150/2.                         | 7           | Polievka petržlenová s opekanou žemľ.<br>Koložvárska kapusta<br>Zemiaková kaša II.<br>Čaj čierny                                    | 200/220/25.<br>170/220/29.<br>195/240/29.<br>200/200/25.              | 1,7<br>1,7<br>7   | Pečivo tukové<br>Maslo<br>Zeleninová obloha - kapia<br>Čaj čierny       | 70/80/100<br>20/25/30<br>15/17/23<br>200/200/2. | 1<br>7 |
| <b>Piatok</b><br><b>07.06.2019</b><br>4927 / 5617 / 6752 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka vlašská<br>Jablková šťava 100%         | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2. | 1<br>3,7,10 | Polievka krúповá s údeným mäsom<br>Nákyp ryžový s kompótom<br>Čaj ovocný                                                            | 200/220/25.<br>260/300/37.<br>200/200/25.                             | 1,9<br>3,7        | Jablká                                                                  | 150/150/2.                                      |        |
| I.stupeň / II.stupeň / 15-18                                    | Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>                                |                                    |             | Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>                                                                                                |                                                                       |                   |                                                                         |                                                 |        |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričity,13-Vičí bób,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.