

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 06.01.2020 do 10.01.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.01.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Utorok 07.01.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Streda 08.01.2020 5837 / 7239 / 8616 / 10315 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvová Mlieko ochutené plnotučné .	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 09.01.2020 5147 / 6645 / 7980 / 9470 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	1,7				Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 10.01.2020 6498 / 7757 / 8748 / 10484 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 06.01.2020 do 10.01.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 06.01.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	Vianočné prázdniny					
Utorok 07.01.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	Vianočné prázdniny					
Streda 08.01.2020 5837 / 7239 / 8616 / 10315 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Sotté z kuracích prs Ryža dusená Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 86/102/118/13. 110/150/170/1. 150/200/200/2.	1,7 10	Plnená buchta Ovocný nápoj	150/190/250/3. 150/200/200/2.	1,3,7
Štvrtok 09.01.2020 5147 / 6645 / 7980 / 9470 (kJ)	Polievka zeleninová s cestovinou Sedliacka pochúťka Zemiaková kaša l. Šalát mix Čaj čierny	180/200/220/2. 80/100/120/14. 130/195/240/2. 50/80/80/110 150/200/200/2.	9 1,3 7 12	Chlieb Nátierka kuracia s vajcom Zeleninová obloha - paradajky Ovocný nápoj	60/100/150/15. 20/26/32/40 19/22/27/36 150/200/200/2.	1 3,7,10
Piatok 10.01.2020 6498 / 7757 / 8748 / 10484 (kJ)	Polievka hrachová s mäsom a zemiakmi Šišky s džemom Čaj ovocný Dráčik - termizovaný krém	180/200/220/2. 160/220/260/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,9 1,3,7 7	Šalát parížsky Pečivo tukové Ovocný nápoj	30/60/60/80 50/70/80/100 150/200/200/2.	1
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 06.01.2020 do 10.01.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.01.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Utorok 07.01.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Streda 08.01.2020 5837 / 7239 / 8616 / 10315 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvová Mlieko ochutené plnotučné .	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 09.01.2020 5147 / 6645 / 7980 / 9470 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	1,7				Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 10.01.2020 6498 / 7757 / 8748 / 10484 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 06.01.2020 do 10.01.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 06.01.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	Vianočné prázdniny					
Utorok 07.01.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	Vianočné prázdniny					
Streda 08.01.2020 5837 / 7239 / 8616 / 10315 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Sotté z kuracích prs Ryža dusená Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 86/102/118/13. 110/150/170/1. 150/200/200/2.	1,7 10	Plnená buchta Ovocný nápoj	150/190/250/3. 150/200/200/2.	1,3,7
Štvrtok 09.01.2020 5147 / 6645 / 7980 / 9470 (kJ)	Polievka zeleninová s cestovinou Sedliacka pochúťka Zemiaková kaša l. Šalát mix Čaj čierny	180/200/220/2. 80/100/120/14. 130/195/240/2. 50/80/80/110 150/200/200/2.	9 1,3 7 12	Chlieb Nátierka kuracia s vajcom Zeleninová obloha - paradajky Ovocný nápoj	60/100/150/15. 20/26/32/40 19/22/27/36 150/200/200/2.	1 3,7,10
Piatok 10.01.2020 6498 / 7757 / 8748 / 10484 (kJ)	Polievka hrachová s mäsom a zemiakmi Šišky s džemom Čaj ovocný Dráčik - termizovaný krém	180/200/220/2. 160/220/260/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,9 1,3,7 7	Šalát parížsky Pečivo tukové Ovocný nápoj	30/60/60/80 50/70/80/100 150/200/200/2.	1
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 06.01.2020 do 10.01.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.01.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Utorok 07.01.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Streda 08.01.2020 5837 / 7239 / 8616 / 10315 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvová Mlieko ochutené plnotučné .	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 09.01.2020 5147 / 6645 / 7980 / 9470 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	1,7				Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 10.01.2020 6498 / 7757 / 8748 / 10484 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 06.01.2020 do 10.01.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 06.01.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	Vianočné prázdniny					
Utorok 07.01.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	Vianočné prázdniny					
Streda 08.01.2020 5837 / 7239 / 8616 / 10315 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Sotté z kuracích prs Ryža dusená Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 86/102/118/13. 110/150/170/1. 150/200/200/2.	1,7 10	Plnená buchta Ovocný nápoj	150/190/250/3. 150/200/200/2.	1,3,7
Štvrtok 09.01.2020 5147 / 6645 / 7980 / 9470 (kJ)	Polievka zeleninová s cestovinou Sedliacka pochúťka Zemiaková kaša l. Šalát mix Čaj čierny	180/200/220/2. 80/100/120/14. 130/195/240/2. 50/80/80/110 150/200/200/2.	9 1,3 7 12	Chlieb Nátierka kuracia s vajcom Zeleninová obloha - paradajky Ovocný nápoj	60/100/150/15. 20/26/32/40 19/22/27/36 150/200/200/2.	1 3,7,10
Piatok 10.01.2020 6498 / 7757 / 8748 / 10484 (kJ)	Polievka hrachová s mäsom a zemiakmi Šišky s džemom Čaj ovocný Dráčik - termizovaný krém	180/200/220/2. 160/220/260/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,9 1,3,7 7	Šalát parížsky Pečivo tukové Ovocný nápoj	30/60/60/80 50/70/80/100 150/200/200/2.	1
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 06.01.2020 do 10.01.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.01.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Utorok 07.01.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Streda 08.01.2020 5837 / 7239 / 8616 / 10315 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvová Mlieko ochutené plnotučné .	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 09.01.2020 5147 / 6645 / 7980 / 9470 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	1,7				Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 10.01.2020 6498 / 7757 / 8748 / 10484 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 06.01.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	Vianočné prázdniny					
Utorok 07.01.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	Vianočné prázdniny					
Streda 08.01.2020 5837 / 7239 / 8616 / 10315 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 86/102/118/13. 110/150/170/1. 150/200/200/2.	1,7 10	Plnená buchta Ovocný nápoj	150/190/250/3. 150/200/200/2.	1,3,7
Štvrtok 09.01.2020 5147 / 6645 / 7980 / 9470 (kJ)	Polievka zeleninová s cestovinou Sedliacka pochúťka Zemiaková kaša I. Šalát mix Čaj čierny	180/200/220/2. 80/100/120/14. 130/195/240/2. 50/80/80/110 150/200/200/2.	9 1,3 7 12	Chlieb Nátierka kuracia s vajcom Zeleninová obloha - paradajky Ovocný nápoj	60/100/150/15. 20/26/32/40 19/22/27/36 150/200/200/2.	1 3,7,10
Piatok 10.01.2020 6498 / 7757 / 8748 / 10484 (kJ)	Polievka hrachová s mäsom a zemiakmi Šišky s džemom Čaj ovocný Dráčik - termizovaný krém	180/200/220/2. 160/220/260/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,9 1,3,7 7	Šalát parížsky Pečivo tukové Ovocný nápoj	30/60/60/80 50/70/80/100 150/200/200/2.	1
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 06.01.2020 do 10.01.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.01.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Utorok 07.01.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Streda 08.01.2020 5837 / 7239 / 8616 / 10315 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvová Mlieko ochutené plnotučné .	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 09.01.2020 5147 / 6645 / 7980 / 9470 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	1,7				Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 10.01.2020 6498 / 7757 / 8748 / 10484 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 06.01.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	Vianočné prázdniny					
Utorok 07.01.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	Vianočné prázdniny					
Streda 08.01.2020 5837 / 7239 / 8616 / 10315 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 86/102/118/13. 110/150/170/1. 150/200/200/2.	1,7 10	Plnená buchta Ovocný nápoj	150/190/250/3. 150/200/200/2.	1,3,7
Štvrtok 09.01.2020 5147 / 6645 / 7980 / 9470 (kJ)	Polievka zeleninová s cestovinou Sedliacka pochúťka Zemiaková kaša l. Šalát mix Čaj čierny	180/200/220/2. 80/100/120/14. 130/195/240/2. 50/80/80/110 150/200/200/2.	9 1,3 7 12	Chlieb Nátierka kuracia s vajcom Zeleninová obloha - paradajky Ovocný nápoj	60/100/150/15. 20/26/32/40 19/22/27/36 150/200/200/2.	1 3,7,10
Piatok 10.01.2020 6498 / 7757 / 8748 / 10484 (kJ)	Polievka hrachová s mäsom a zemiakmi Šišky s džemom Čaj ovocný Dráčik - termizovaný krém	180/200/220/2. 160/220/260/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,9 1,3,7 7	Šalát parížsky Pečivo tukové Ovocný nápoj	30/60/60/80 50/70/80/100 150/200/200/2.	1
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18		Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.