

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 02.10.2023 6124 / 7475 / 8611 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko vanilkové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Hovädzia pečienka husárska Slovenská ryža Čaj ovocný Cereálna tyčinka 25g	180/200/22. 94/110/131/ 120/140/16. 150/200/20. 25/25/25/25	1,3 1 1 1,5,6,8	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 03.10.2023 8155 / 10798 / 12776 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka z vaječnej zápražky Čevabčiči * Zemiaky varené s maslom Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Kyslá uhorka Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 45/55/65/85 120/150/20. 0/18/27/40 50/70/70/10. 150/200/20.	1,3,7,9 1,10 7 10	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 04.10.2023 7238 / 8901 / 10131 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka liptovská Mlieko kakaové pľnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka šarišská ľušta * Kuracie stehná pečené s plnkou - kalib. Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Ovocný nápoj z prírodného koncentrát.	180/200/22. 115/200/24. 110/150/17. 120/140/14. 150/200/20.	1 1,3,7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 05.10.2023 6065 / 7687 / 9081 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka cesnaková krémová Bravčová roláda na pražský spôsob Zemiakové pyré Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Čaj ovocný	180/200/22. 86/102/120/ 130/195/24. 50/75/75/10. 150/200/20.	1,7 1,3 7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 06.10.2023 3390 / 6343 / 7954 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Osúch slaný (langoš) so syrom a keču. Tatárska omáčka z jogurtu Jogurt ovocný	180/200/22. 0/180/250/3. 45/55/65/80 100/100/10.	4,9 1,3,7 7,10 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 02.10.2023 6124 / 7475 / 8611 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka sardinková	20/26/32/40	4,7			
	Ovocný nápoj s jablkami	200/200/200/2.				
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8			
Utorok 03.10.2023 8155 / 10798 / 12776 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka vajcová	20/26/32/40	3,7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15.	1,3,7			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Mlieko ochutené	150/200/200/2.	7			
Streda 04.10.2023 7238 / 8901 / 10131 / 0 (kJ)						
	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Nátierka liptovská	20/26/32/40	7			
	Jablkové pyré	100/100/100/1.	1,8			
	Ovocie	100/150/150/2.				
Štvrtok 05.10.2023 6065 / 7687 / 9081 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka šunková pena	20/26/32/40	7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/90	1			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Šunka dusená	10/20/25/30				
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
Piatok 06.10.2023 3390 / 6343 / 7954 / 0 (kJ)						
	Jogurt ovocný	100/100/100/1.	7			
	Croasant	55/55/55/55	1,3,7			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		