

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 26.10.2020 do 30.10.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 26.10.2020 5918 / 7192 / 8291 / 9895 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 27.10.2020 7182 / 9087 / 10611 / 12895 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 28.10.2020 5311 / 6394 / 7030 / 8374 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko karamelové plnotuč.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Jogurt ovocný	100/100/1.	7
Štvrtok 29.10.2020 5038 / 6157 / 7082 / 8502 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 15/19/22/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 30.10.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 26.10.2020 do 30.10.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 26.10.2020 5918 / 7192 / 8291 / 9895 (kJ)	Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiňónmi Špagety s mäsom a syrom Detská výživa Čaj ovocný	180/200/220/2. 175/230/270/3. 150/160/170/2. 150/200/200/2.	1,7 1,7	Cereálne výrobky Jogurt ovocný	25/33/40/50 100/100/100/1.	7
Utorok 27.10.2020 7182 / 9087 / 10611 / 12895 (kJ)	Polievka zeleninová s krúpami Kuracie prsia v jogurte Zemiaky varené s maslom Kompót miešaný s nálevom Čaj čierny	180/200/220/2. 80/90/100/115 120/150/200/2. 120/140/140/1. 150/200/200/2.	9 1,7 7	Pečivo tukové Paštéka Ovocný nápoj multivitamín	50/70/80/100 15/20/25/30 150/200/200/2.	1 7
Streda 28.10.2020 5311 / 6394 / 7030 / 8374 (kJ)	Polievka šarišská ľušta Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 86/112/148/17. 110/150/170/1. 50/70/70/100 150/200/200/2.	1 1,7	Buchta plnená Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute)	55/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Štvrtok 29.10.2020 5038 / 6157 / 7082 / 8502 (kJ)	Polievka brokolicová so syrom Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané Šalát z červenej kapusty Čaj ovocný	180/200/220/2. 94/120/136/14. 120/150/200/2. 45/90/90/110 150/200/200/2.	7 1,10	Anglický rožok Ovocný nápoj multivitamín	70/90/110/140 150/200/200/2.	1,3,7
Piatok 30.10.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.