

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 02.05.2022 6112 / 7747 / 9185 / 11163 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajco. Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka rascová s vajcom Sedliacka pochúťka * Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 80/100/120/ 190/220/26. 40/60/80/10. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 03.05.2022 7003 / 9036 / 10685 / 13568 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka slovenská šajtlava * Pizza so šunkovou salámou Čaj ovocný s medom	180/200/22. 140/200/21. 150/200/20.	1,9 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková (sterilizo. Čaj ovocný s medom	55/65/75/9. 19/23/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda 04.05.2022 6581 / 7766 / 8615 / 10116 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka z fazuľkových strukov Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Šalát mrkvový s jablkami Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 125/160/18. 110/150/17. 55/75/75/10. 150/200/20.	1,7 1,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 05.05.2022 6149 / 7326 / 8706 / 10402 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka šampiňónová krémová Tatárske azu Zemiaky opekané I. Šalát hlávkový Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 88/103/122/ 120/160/20. 30/60/60/80 150/200/20.	1,7 1	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 06.05.2022 4703 / 5988 / 6866 / 8144 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj ovocný s medom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka gazdovská kuracia Žemľovka jemná Čaj ovocný s medom Jogurt ovocný	180/200/22. 180/230/28. 150/200/20. 100/100/10.	7,9 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 02.05.2022 6112 / 7747 / 9185 / 11163 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajcom Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7
Utorok 03.05.2022 7003 / 9036 / 10685 / 13568 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 04.05.2022 6581 / 7766 / 8615 / 10116 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Jablkové pyré	55/65/75/90 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 7 1,8
Štvrtok 05.05.2022 6149 / 7326 / 8706 / 10402 (kJ)				Jogurt ovocný Makovka	100/100/100/1. 180/220/260/3.	7 1,3,7
Piatok 06.05.2022 4703 / 5988 / 6866 / 8144 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			