

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 19.10.2015 9318 / 10765 / 12715 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajččk. Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.021n 1.022-2	Polievka zemiaková s lievankou Bravčový závitok prírodný Ryža dusená Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj čierny Lievanka	200/220/25. 116/132/14. 150/170/19. 75/75/100 200/200/25. 20/25/30	5.127n 7.036n 16.011n 24.065n 1.009n 4.012n	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.014n 1.009n
Utorok 20.10.2015 9882 / 11866 / 14444 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zme.	200/230/2. 200/200/2.	14.055n 1.020-1	Polievka karfiolová so zeleninou Plnená paprika s paradajkovou omáčk. Zemiaková kaša Čaj ovocný	200/220/25. 210/240/27. 200/260/32. 200/200/25.	5.048n 12.045n 16.018n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.030n 1.006n
Streda 21.10.2015 6986 / 7961 / 9608 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tofu syrová s vajco. Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 25/30/37 200/200/2.	3.007n 2.120n 1.022-2	Polievka milánska Cestoviny pene so syrovou omáčkou a . Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 42/48/54 200/200/25.	5.058n 9.055n 1.027n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 22.10.2015 6886 / 8033 / 9858 (kJ)	Ryžovo-pšenovú kaša	160/160/1.	20.068n	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Hovädzia pečienka cigánska Zemiaky opekané Šalát uhorkový Čaj čierny	200/220/25. 118/143/17. 120/150/19. 90/90/120 200/200/25.	5.068n 6.027n 16.030n 24.036n 1.009n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj čierny	65/75/90 20/25/40 22/27/36 200/200/2.	3.009n 2.006n 2.092n 1.009n
Piatok 23.10.2015 8961 / 10184 / 12457 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.044n 1.006n	Polievka šošovicová s mäsom a zemia. Strapačky s kyslou kapustou Mlieko plnotučné	212/234/26. 240/300/36. 200/200/25.	5.096n 13.035n 1.014-2	Ovocie	150/150/2.	21.011n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					