

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 02.02.2026 4413 / 5601 / 6436 / 7975 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka sedliacka Hovädzí tokáň na smotane * Halušky Čaj ovocný	180/200/22. 104/120/13. 120/160/18. 150/200/20.	1,7,9 1,7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 03.02.2026 7710 / 7471 / 8370 / 10006 (kJ)	Buchta plnená Biela káva	110/55/55/ 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka petržlenová krémová Važecká pochúťka Šalát z hlávkovej kapusty Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	180/200/22. 171/232/27. 55/100/100/ 150/200/20.	7 1,3	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 45/60/60/8. 150/200/2.	1 7
Streda 04.02.2026 5731 / 7502 / 8660 / 10511 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	1,5,7,8	Polievka zeleninová s pečeňovými halu. Kurací rezeň prírodný Ryža dusená s kukuricou Šalát mrkvový s marhuľami Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 86/102/118/ 105/140/16. 70/100/100/ 150/200/20.	1,3,7,9 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Štvrtok 05.02.2026 6167 / 7969 / 9087 / 11054 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka cicerová Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka krupicová s vajcom Štefánska sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	180/200/22. 65/85/110/1. 190/220/26. 40/60/80/10. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3,6,7 1,7 1	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,3,8 1,3
Piatok 06.02.2026 6902 / 7348 / 8242 / 9746 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a ze. Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný Jogurt čokoládový/vanilkový	180/200/22. 220/260/32. 150/200/20. 100/100/10.	1,7 1,3,7 7	Ovocie	75/150/15.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 02.02.2026 4413 / 5601 / 6436 / 7975 (kJ)						
Utorok 03.02.2026 7710 / 7471 / 8370 / 10006 (kJ)				Buchta plnená Mlieko ochutené	110/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 04.02.2026 5731 / 7502 / 8660 / 10511 (kJ)				Pečivo tukové Maslo Suchá saláma Zeleninová obloha – paradajky Jablkové pyré	50/70/80/100 20/25/30/35 0/14/19/24 45/60/60/80 100/100/100/1.	1 7 1,3,8
Štvrtok 05.02.2026 6167 / 7969 / 9087 / 11054 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s vajcom Ovocie Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 75/150/150/20. 200/200/200/2.	1 3,7
Piatok 06.02.2026 6902 / 7348 / 8242 / 9746 (kJ)				Jogurt ovocný Croasanty	100/100/100/1. 110/55/55/55	7 1,3,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			