

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 02.12.2019 do 06.12.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 02.12.2019 4991 / 6236 / 9390 / 11648 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 03.12.2019 6800 / 8828 / 10154 / 12245 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 04.12.2019 5846 / 7043 / 7994 / 9386 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvová Mlieko karamelové plnotuč.	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 05.12.2019 5311 / 6862 / 8366 / 9967 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	1,7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 06.12.2019 6729 / 8646 / 10485 / 12274 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Školská šťava	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10				Školské ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchey,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 02.12.2019 do 06.12.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 02.12.2019 4991 / 6236 / 9390 / 11648 (kJ)	Polievka cibuľová so zemiakmi Hovädzí tokáň na smotane Halušky Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 104/120/136/1. 120/160/180/2. 150/200/200/2.	1,7 1,7 1,3	Bageta so šunkou, syrom a zeleninou Džús	0/0/190/240 150/200/200/2.	1,7
Utorok 03.12.2019 6800 / 8828 / 10154 / 12245 (kJ)	Polievka mrkvová s krutónmi Kuracie prsia v jogurte Zemiaková kaša Kompót miešaný Čaj ovocný	180/200/220/2. 80/90/100/115 130/195/240/2. 170/220/220/2. 150/200/200/2.	1,7 1,7 7	Anglický rožok Voda ochutená	70/90/110/140 150/200/200/2.	1,3,7
Streda 04.12.2019 5846 / 7043 / 7994 / 9386 (kJ)	Polievka tekvicová so zemiakmi Pastiersky rezeň Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 76/93/120/138 110/150/170/1. 40/70/70/100 150/200/200/2.	1,7 1,3	Jogurt ovocný Cereálne výrobky Džús	100/100/100/1. 25/33/40/50 150/200/200/2.	7
Štvrtok 05.12.2019 5311 / 6862 / 8366 / 9967 (kJ)	Polievka hrstková s jemným bulgurom a červenou š. Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené s maslom Školské ovocie a ovocná šťava	180/200/220/2. 170/205/245/2. 120/150/200/2. 150/200/200/2.	1 1,3 7	7 days opekané chlebíky Syr tavený črievko Školské ovocie a ovocná šťava	60/100/150/15. 10/20/25/30 150/200/200/2.	1 7
Piatok 06.12.2019 6729 / 8646 / 10485 / 12274 (kJ)	Polievka kelová s párkom Varené zemiaky do polievky Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Mikulášsky balíček Čaj ovocný	180/200/220/2. 15/20/25/30 150/190/250/3. 45/60/75/90 1/1/1/1 150/200/200/2.	1 1,3,7 7	Chlieb Nátierka syrová s tuniakom Džús Mikulášsky balíček	60/100/150/15. 20/26/32/40 150/200/200/2. 35/35/35/35	1 3,4,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.