

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 04.12.2023 7054 / 8584 / 10111 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka cibuľová s tofu syrom Sotté z kuracích prs Ryža dusená Hranolky pečené v rúre * Čaj ovocný	180/200/22. 86/102/118/ 110/150/17. 85/100/135/ 150/200/20.	1,6,9 10	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 05.12.2023 5809 / 8991 / 9960 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s tvarohovou . Biela káva	80/110/11. 150/200/2.	1,3,7,12 7	Polievka portugalská Horehronský rezeň * Zemiakový šalát so zeleninou Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 0/105/120/1. 150/190/24. 150/200/20.	1,7,9 1,3,7 9,10	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda 06.12.2023 7527 / 9258 / 10814 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka cícerová Mlieko s medom plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Pizza so šunkovou salámou Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . Mikulášsky balíček	180/200/22. 140/200/21. 150/200/20.	1,7 1,3,7	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
Štvrtok 07.12.2023 5532 / 6896 / 8081 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky	25/33/40/5.	1,5,8	Polievka slovenská šajtlava * Hovädzia pečienka husárska Tarhoňa dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 94/110/131/ 110/140/17. 150/200/20.	1,9 1 1	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 08.12.2023 4242 / 5627 / 6479 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Zemiakové placky * Čaj ovocný Jablká	180/200/22. 160/220/29. 150/200/20. 100/150/15.	4,9 1,3,7	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 04.12.2023 <small>7054 / 8584 / 10111 / 0 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka sardinková	20/26/32/40	4,7			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8			
Utorok 05.12.2023 <small>5809 / 8991 / 9960 / 0 (kJ)</small>				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka syrová pena	20/26/32/40	3,7
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Buchta plnená	55/55/55/55	1,3,7			
	Mlieko vanilkové	150/200/200/2.	7			
Streda 06.12.2023 <small>7527 / 9258 / 10814 / 0 (kJ)</small>						
	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Suchá saláma	0/14/19/24				
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	13/16/20/24				
Štvrtok 07.12.2023 <small>5532 / 6896 / 8081 / 0 (kJ)</small>				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka vajcová	20/26/32/40	3,7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/90	1			
	Nátierka vajcová	20/26/32/40	3,7,10			
	Ovocný nápoj s jablkami	200/200/200/2.				
Piatok 08.12.2023 <small>4242 / 5627 / 6479 / 0 (kJ)</small>						
	Croasant	55/55/55/55	1,3,7			
	Jogurt ovocný	100/100/100/1.	7			