

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 25.01.2021 do 29.01.2021	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 25.01.2021 4930 / 6215 / 7134 / 8644 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko ochutené (rôzne príc.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 26.01.2021 5110 / 6583 / 7751 / 9680 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj čierny	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda 27.01.2021 4598 / 5724 / 6388 / 7478 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka syrová pena Mlieko s medom plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 28.01.2021 4366 / 5712 / 6965 / 8504 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 29.01.2021 4643 / 5870 / 6627 / 7875 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 25.01.2021 4930 / 6215 / 7134 / 8644 (kJ)	Polievka šošovicová so zemiakmi Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný Čaj ovocný	180/200/220/2. 135/160/180/2. 110/150/170/1. 170/220/220/2. 150/200/200/2.	1 1,7			
Utorok 26.01.2021 5110 / 6583 / 7751 / 9680 (kJ)	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom Hovädzí plátok na šampiňónoch Zemiaková kaša I. Šalát z červenej kapusty Čaj čierny s citrónom	180/200/220/2. 104/120/136/1. 130/195/240/2. 45/90/90/110 150/200/200/2.	1,3,7 1 7			
Streda 27.01.2021 4598 / 5724 / 6388 / 7478 (kJ)	Polievka mrkvová so zemiakmi Bravčové stehno na smotane Knedľa kysnutá Jablká Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 126/152/178/2. 80/90/120/150 100/150/150/2. 150/200/200/2.	1,9 1,7,9,10 1,3,7			
Štvrtok 28.01.2021 4366 / 5712 / 6965 / 8504 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami. Štefanská sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj ovocný	180/200/220/2. 65/85/110/125 190/220/260/2. 40/60/80/100 150/200/200/2.	1,7 1,3,6,7 1,7 1			
Piatok 29.01.2021 4643 / 5870 / 6627 / 7875 (kJ)	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zeleninou Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	191/212/234/2. 210/260/300/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,7,9 3,7 7			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.