

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.11.2021 7099 / 8459 / 9523 / 11433 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 16/20/25/3. 150/200/2.	1 7 7	Polievka sójová so zeleninou Hovädzia pečienka husárska Slovenská ryža Čaj ovocný Cereálna tyčinka 40g	180/200/22. 94/110/131/ 120/140/16. 150/200/20. 40/40/40/40	1,9 1 1 1,5,6,8	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 09.11.2021 7174 / 10931 / 12382 / 14754 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Horehronský rezeň * Zemiakový šalát so zeleninou Čaj ovocný s medom a citrónom	180/200/22. 0/105/120/1. 150/190/24. 150/200/20.	1,7 1,3,7 9,10	Chlieb na olovrant Nátierka talianska Čaj ovocný s medom a citrónom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 10.11.2021 6404 / 7815 / 9020 / 10690 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka cícerová Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka sedliacka Kuracie stehná pečené s plnkou - kalib. Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Voda s ovocnou šťavou	180/200/22. 115/200/24. 110/150/17. 120/140/14. 150/200/20.	1,7,9 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 11.11.2021 5063 / 6797 / 7936 / 9573 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Nemecký biftek Zemiakové pyrė Šalát mix Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 75/95/120/1. 130/195/24. 50/80/80/11. 150/200/20.	1,3,7 1,3,7 7 12	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Piatok 12.11.2021 4627 / 6181 / 7027 / 8511 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka ruský boršč Zemiakové placky so zelerom * Čaj ovocný Jogurt čokoládový/vanilkový	180/200/22. 150/220/27. 150/200/20. 100/100/10.	1,7 1,3,7,9 7	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 08.11.2021 7099 / 8459 / 9523 / 11433 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Mlieko vanilkové Cereálna tyčinka 40g	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2. 40/40/40/40	1 3,7 7 1,5,6,8
Utorok 09.11.2021 7174 / 10931 / 12382 / 14754 (kJ)				Závin kysnutý s makovou plnkou Mlieko vanilkové plnotučné	130/200/230/2. 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 10.11.2021 6404 / 7815 / 9020 / 10690 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka cicerová Ovocný nápoj s jablkami	50/70/80/100 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7
Štvrtok 11.11.2021 5063 / 6797 / 7936 / 9573 (kJ)				Cereálne výrobky Jogurt čokoládový/vanilkový	25/33/40/50 100/100/100/1.	1,5,8 7
Piatok 12.11.2021 4627 / 6181 / 7027 / 8511 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			