

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce Adresa : 059 19 Vikartovce 138	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.03.2018 do 23.03.2018	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 19.03.2018 5924 / 6873 / 8138 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždiová Mlieko kakaové plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.012n 1.013-2n	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Bravčové stehno s lečom Ryža dusená Čaj bazový	200/220/25. 112/128/15. 150/170/19. 200/200/25.	5.130n 7.023n 16.011n 1.032n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj jablkový so škoricou	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.029n 1.033n
Utorok 20.03.2018 6457 / 7428 / 9339 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.020-2n	Polievka zeleninová Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Čalamáda Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 270/300/33. 75/75/100 200/200/25.	5.122n 12.074n 24.065n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka karfiolová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.020n 1.009n
Streda 21.03.2018 5206 / 5871 / 6739 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s kôpro. Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.055n 1.022-2n	Polievka babičky Karolíny Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 160/176/20. 90/120/150 200/200/25.	5.174n 6.041n 16.005n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 22.03.2018 4543 / 5225 / 6380 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	160/160/1.	20.036n	Polievka šutolica Kuracie prsia v jogurte Zemiaková kaša II. Šalát z čínskej kapusty s red'kovkou Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 90/100/115 200/260/32. 65/65/95 200/200/25.	5.101n 9.066n 16.020n 24.048n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.039n 1.006n
Piatok 23.03.2018 6038 / 6582 / 6901 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková so zelero. Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.048n 1.0302n	Polievka hrstková Bryndzové pirohy – hlbokomrazené Mlieko plnotučné Jogurt ovocný	200/220/25. 180/220/24. 200/200/25. 100/100/10.	5.038n 13.062n 1.014-2 23.005n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					