

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 27.11.2017 do 01.12.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 27.11.2017 10630 / 13076 / 15682 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.034n 1.016-2n	Polievka šampiňónová so zeleninou Hydinový karbonátok Zemiaková kaša Kyslá uhorka Čaj bazový Detská výživa	200/220/25. 85/105/125 200/260/32. 70/70/100 200/200/25. 160/170/20.	5.037n 9.004n 16.018n 24.001n 1.032n 23.002n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.029n 1.008n
Utorok 28.11.2017 6405 / 7481 / 9301 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.020-2n	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Špagety s mäsom a syrom Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 230/270/31. 200/200/25.	5.068n 12.059n 1.005n	Chlieb na olovrant Nátierka z red'kovky a syra Čaj jablkový so škoricou	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.072n 1.033n
Streda 29.11.2017 5307 / 6003 / 6918 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kelová s vajcom Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.022n 1.022-2n	Polievka hrstková Bravčové stehno s lečom Ryža s pečenou cestovinou Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 112/128/15. 150/170/19. 200/200/25.	5.038n 7.023n 16.076n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 30.11.2017 4012 / 4883 / 6076 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	2.003n	Boršč zeleninový Rybie filé pečené na masle Zemiaky varené Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	200/220/25. 48/57/69 150/200/25. 90/90/120	5.002n 10.015n 16.033n 24.053n	Chlieb na olovrant Syr tavený Zeleninová obloha - kukuric. Čaj čierny	65/75/90 16/24/32 50/50/80 200/200/2.	3.009n 2.101n 24.0820n 1.009n
Piatok 01.12.2017 6210 / 7275 / 8205 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.067n 1.0302n	Polievka írskaa Moravské koláče Čaj ovocný so sirupom	218/239/27. 230/290/35. 200/200/25.	5.040n 14.023n 1.008n	Školské ovocie - hrušky	200/200/0	21.0181n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					