

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 23.06.2025 6102 / 7711 / 8904 / 11027 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka zeleninová so syrom tofu Bravčové karé po cigánsky * Zemiaky opekané I. Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 76/92/108/1. 200/240/29. 50/70/70/10. 150/200/20.	6,9 1	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 24.06.2025 7419 / 10259 / 12058 / 15056 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 20/25/30/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka hŕstková Pizza so šunkou a syrom Ovocie Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 140/200/21. 75/150/150/. 150/200/20.	1,9 1,3,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/25/30/3. 30/45/45/6. 150/200/2.	1 7
Streda 25.06.2025 6486 / 8104 / 9037 / 10738 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka syrová labužnícka Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Kurací rezeň prírodný Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 86/102/118/. 110/150/17. 120/140/14. 150/200/20.	1,3,7 1,7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,3,8
Štvrtok 26.06.2025 5955 / 7325 / 8413 / 10233 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	250/160/1.	7	Polievka mrkvová mliečna so strúhaný. Ryba na pekáči Zemiakové pyré I. Šalát z červenej kapusty Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 75/90/105/1. 130/195/24. 45/90/90/11. 150/200/20.	1,3,7 3,4,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka z red'kovky a syra Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 27.06.2025 6798 / 7244 / 7997 / 9144 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka gulášová Knedličky plnené rôznymi náplňami * Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 145/195/23. 150/200/20. 100/100/10.	1,9 1,3,7 7	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 23.06.2025 6102 / 7711 / 8904 / 11027 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvarkami * Cereálna tyčinka 25g Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 25/25/25/25 200/200/200/2.	1 3,7,10 1,5,6,8
Utorok 24.06.2025 7419 / 10259 / 12058 / 15056 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko vanilkové	60/100/120/15. 20/25/30/35 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 25.06.2025 6486 / 8104 / 9037 / 10738 (kJ)				Pečivo tukové Maslo Šunka Jablkové pyré Zeleninová obloha - uhorky šalátové	50/70/80/100 20/25/30/35 10/20/25/30 100/100/100/1. 30/50/50/70	1 7 1,3,8
Štvrtok 26.06.2025 5955 / 7325 / 8413 / 10233 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocný nápoj s jablkami Ovocie	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 75/150/150/20.	1 3,7,10
Piatok 27.06.2025 6798 / 7244 / 7997 / 9144 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Buchty plnené	100/100/100/1. 110/55/55/55	7 1,3,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí						
Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová						
Hlavný kuchár : Anna Drevková						

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Séзам,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.