

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.03.2021 5874 / 7263 / 8341 / 9977 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová Mlieko ochutené (rôzne príc.	55/65/75/9. 16/20/25/3. 150/200/2.	1 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7
Utorok 09.03.2021 7878 / 10044 / 11539 / 14050 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj čierny	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7 7
Streda 10.03.2021 7061 / 9299 / 10681 / 13163 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko karamelové plnotuč.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7				Jablkové pyrė Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
Štvrtok 11.03.2021 4871 / 5879 / 6635 / 7982 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7				Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7
Piatok 12.03.2021 5652 / 7018 / 7974 / 9455 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 08.03.2021 5874 / 7263 / 8341 / 9977 (kJ)	Polievka mrvenicová s hubami (šampiňónmi) Bratislavské rizoto Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/200/220/2. 170/220/250/2. 50/75/75/100 150/200/200/2.	1,3 1	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Ovocný nápoj multivitamín	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 7,10
Utorok 09.03.2021 7878 / 10044 / 11539 / 14050 (kJ)	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané I. Čaj čierny Cereálna tyčinka	180/200/220/2. 94/120/136/14. 120/160/200/2. 150/200/200/2. 1/1/1/1	1,3,7,9 1,10	Závin kysnutý s makovou plnkou Mlieko ochutené (rôzne príchute)	130/200/230/2. 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 10.03.2021 7061 / 9299 / 10681 / 13163 (kJ)	Polievka fazuľová so sójou - mliečna Pizza so šunkovou salámou Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej . Ovocie	180/200/220/2. 140/200/210/3. 150/200/200/2. 90/200/200/25.	1,6,7 1,3,7	Pečivo tukové Maslo Šunka dusená Ovocie	50/70/80/100 15/20/25/30 10/20/25/30 90/200/200/25.	1 7
Štvrtok 11.03.2021 4871 / 5879 / 6635 / 7982 (kJ)	Polievka ryžová s droždím Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená/hranolky pečené v rúre Šalát srbský Čaj čierny	180/200/220/2. 96/112/128/15. 110/150/170/1. 60/90/90/135 150/200/200/2.	7,9 1,7	Pečivo celozrné Nátierkové maslo Ovocný nápoj multivitamín	50/70/80/100 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 7
Piatok 12.03.2021 5652 / 7018 / 7974 / 9455 (kJ)	Boršč zeleninový Palacinky s džemom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Čaj ovocný	180/200/220/2. 180/240/300/3. 100/100/100/1. 150/200/200/2.	1,7,9 1,3,7 7	Jogurt ovocný Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			