

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 23.05.2022 6823 / 8620 / 9960 / 11825 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka zemiaková s kôprom Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Čaj ovocný s medom	180/200/22. 214/280/31. 110/150/17. 150/200/20.	1,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný s medom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 24.05.2022 9117 / 11740 / 13515 / 16195 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka milánska Bravčové rezne prekladané Zemiaky opekané II. Šalát z červenej kapusty Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 66/83/100/1. 120/150/20. 45/90/90/11. 150/200/20.	1,3,7 3,1	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda 25.05.2022 5843 / 7149 / 8248 / 9971 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka z tuniaka so syrom Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka fazuľová so zeleninou Kurací paprikáš Halušky Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 116/142/15. 120/160/18. 150/200/20.	1,9 1,7 1,3	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 26.05.2022 4218 / 4850 / 5559 / 6470 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	250/160/1.	7	Polievka brokolicová so syrovou lievan. Plavnická roláda Zemiakové pyré II. Šalát z čínskej kapusty s red'kovkou Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 70/90/110/1. 130/195/24. 45/65/65/95 150/200/20.	1,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková (sterilizo. Čaj ovocný s medom a citró.	55/65/75/9. 19/23/27/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 27.05.2022 4410 / 7832 / 9807 / 11770 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7	Polievka ruský boršč Osúch slaný (langoš) so syrom a keču. Tatárska omáčka z jogurtu 1/2 Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 0/180/250/3. 45/55/65/80 150/200/20. 100/100/10.	1,7 1,3,7 7,10 7	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 23.05.2022 6823 / 8620 / 9960 / 11825 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10
Utorok 24.05.2022 9117 / 11740 / 13515 / 16195 (kJ)				Croasant Mlieko vanilkové plnotučné	130/200/230/2. 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 25.05.2022 5843 / 7149 / 8248 / 9971 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka z tuniaka so syrom Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/100 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 4,7 7
Štvrtok 26.05.2022 4218 / 4850 / 5559 / 6470 (kJ)				Buchta plnená Jogurt ovocný	100/100/100/1.	7
Piatok 27.05.2022 4410 / 7832 / 9807 / 11770 (kJ)				Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 15/20/25/30 10/20/25/30 200/200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			