

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 04.07.2022 4473 / 5573 / 6395 / 7609 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka sedliacka Sotté z kuracích prs Ryža dusená Čaj ovocný	180/200/22. 86/102/118/ 110/150/17. 150/200/20.	1,7,9 10	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 05.07.2022 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Streda 06.07.2022 4725 / 6561 / 7324 / 8790 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10 7	Polievka mrkvová mliečna so strúhaný. Mletý rezeň so syrom * Zemiakové pyré I. Kompót miešaný s nálevom Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 65/90/110/1. 130/195/24. 120/140/14. 150/200/20.	1,3,7 1,3,7 7	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
Štvrtok 07.07.2022 4438 / 5602 / 6488 / 7775 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka fazuľová so zeleninou Bravčový perkelt Halušky Čaj ovocný	180/200/22. 116/142/16. 120/160/18. 150/200/20.	1,9 1,7 1,3	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3.	1 7
Piatok 08.07.2022 3138 / 4519 / 5418 / 6691 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a z. Zemiakové placky * Čaj ovocný	191/212/23. 160/220/29. 150/200/20.	1,7 1,3,7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 04.07.2022 4473 / 5573 / 6395 / 7609 (kJ)						
Utorok 05.07.2022 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
Streda 06.07.2022 4725 / 6561 / 7324 / 8790 (kJ)						
Štvrtok 07.07.2022 4438 / 5602 / 6488 / 7775 (kJ)						
Piatok 08.07.2022 3138 / 4519 / 5418 / 6691 (kJ)						
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			