

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 29.03.2021 5444 / 6928 / 7862 / 9588 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko ochutené pľnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Jablkovo-mrkvový koláč Čaj čierny	55/70/70/8. 150/200/2.	1,3,7
Utorok 30.03.2021 6525 / 8207 / 9438 / 11236 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Streda 31.03.2021 6182 / 8283 / 9385 / 10971 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvová Mlieko ochutené (rôzne príc.	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Jablkové pyrė	100/100/1.	1,8
Štvrtok 01.04.2021 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Piatok 02.04.2021 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavľina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 29.03.2021 5444 / 6928 / 7862 / 9588 (kJ)	Polievka z fazuľkových strukov Hovädzí plátok na slanine a horčici Ryža dusená s kukuricou Kyslá uhorka Jablko-mrkvový koláč/MŠ na olovrant Čaj čierny	180/200/220/2. 94/110/136/15. 105/140/160/1. 50/70/70/100 55/70/70/85 150/200/200/2.	1,7 1,10 1,3,7	Pečivo tukové Pašteta Ovocný nápoj multivitamín	50/70/80/100 150/200/200/2.	1
Utorok 30.03.2021 6525 / 8207 / 9438 / 11236 (kJ)	Polievka s karfiolom a so zeleninou Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou Zemiaková kaša I. Čaj ovocný	180/200/220/2. 85/102/125/16. 130/195/240/2. 150/200/200/2.	1,7,9 1,7 7	Buchta plnená Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute)	55/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 31.03.2021 6182 / 8283 / 9385 / 10971 (kJ)	Polievka sójová so zemiakmi a zeleninou Knedľa kysnutá Bravčový guláš segedínsky Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej . Jablkové pyré	180/200/220/2. 80/90/120/150 136/172/188/2. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	6,9 1,3,7 1,7 1,8	Pečivo vodové Horčica Varené párky jemné Jablkové pyré	50/70/80/100 0/20/30/50 0/66/76/95 100/100/100/1.	1 10 1,8
Štvrtok 01.04.2021 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
Piatok 02.04.2021 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			