

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 30.05.2016 do 03.06.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 30.05.2016 5895 / 6866 / 8231 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.012n 1.022-2n	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Špagety s mäsom a syrom Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 230/270/31. 200/200/25.	5.130n 12.059n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.031n 1.006n
Utorok 31.05.2016 7671 / 8784 / 10491 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	200/230/2. 200/200/2.	14.055n 1.020-2n	Polievka karfiolová so zeleninou Horehronský rezeň Zemiaková kaša II. Šalát hlávkový Čaj čierny	200/220/25. 105/120/13. 200/260/32. 60/60/80 200/200/25.	5.048n 7.038n 16.020n 24.003n 1.009n	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.008n 1.009n
Streda 01.06.2016 5107 / 5842 / 6788 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajččk. Mlieko kakaové plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.021n 1.013-2n	Polievka hovädzia Hovädzia pečienka sviečková knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom	96/106/116 160/176/20. 160/176/20. 200/200/25.	11.009n 6.041n 6.041n 1.027n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 02.06.2016 4126 / 4839 / 5757 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	160/160/1.	20.036n	Polievka cibuľová s tofu syrom Kurací rezeň prírodný Zemiaky varené s maslom II. Šalát mrkvový s kukuricou Čaj ovocný	200/220/25. 102/118/14. 150/210/25. 80/80/110 200/200/25.	5.009n 9.010n 16.038n 24.016n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.078n 1.006n
Piatok 03.06.2016 4830 / 5635 / 6297 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Školské ovocie - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.067n 1.0302n	Polievka šošovicová s mäsom a zemia. Granadiersky pochod Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	212/234/26. 230/300/35. 70/70/100 200/200/25.	5.096n 13.006n 24.001n 1.027n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				