

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>31.05.2021</b> 6372 / 7764 / 9044 / 10772 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko s kávovinovou zmes.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7				Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>01.06.2021</b> 6807 / 8548 / 11972 / 14717 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj čierny	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
<b>Streda</b> <b>02.06.2021</b> 5466 / 6530 / 7211 / 8304 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Jablkové pyrė	100/100/1.	1,8
<b>Štvrtok</b> <b>03.06.2021</b> 4471 / 5883 / 7133 / 8841 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7				Chlieb na olovrant Nátierka z red'kovky a syra Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Piatok</b> <b>04.06.2021</b> 4742 / 5473 / 6081 / 7111 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>31.05.2021</b> 6372 / 7764 / 9044 / 10772 (kJ)	Polievka rascová s vajcom Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaky varené s maslom I. Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/220/2. 86/112/148/17. 120/150/200/2. 50/70/70/100 150/200/200/2.	1,3,7,9 1,7 7	Anglický rožok Jablkové pyré	70/90/110/140 100/100/100/1.	1,3,7 1,8
<b>Utorok</b> <b>01.06.2021</b> 6807 / 8548 / 11972 / 14717 (kJ)	Polievka hŕstková Špagety s mäsom a syrom Koláč krehký jablkový Čaj čierny	180/200/220/2. 175/230/270/3. 55/55/55/70 150/200/200/2.	1,9 1,7 1,3,7	Bageta so šunkou, syrom a zeleninou Ovocný nápoj multivitamín	0/0/190/240 150/200/200/2.	1,7
<b>Streda</b> <b>02.06.2021</b> 5466 / 6530 / 7211 / 8304 (kJ)	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Kurací rarášik Ryža dusená Šalát mrkvový s ananásom Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 65/75/85/100 110/150/170/1. 60/90/90/110 150/200/200/2.	1 7	Donut poliaty čokoládou Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute)	55/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
<b>Štvrtok</b> <b>03.06.2021</b> 4471 / 5883 / 7133 / 8841 (kJ)	Polievka tekvicová Hovädzia pečienka frankfurtská Zemiaková kaša I. Šalát zo surovej zeleniny Čaj čierny	180/200/220/2. 105/131/157/1. 130/195/240/2. 55/90/90/125 150/200/200/2.	1,7 1,7 7	Pečivo tukové Syr tavený Ovocný nápoj multivitamín	50/70/80/100 10/20/25/30 150/200/200/2.	1 7
<b>Piatok</b> <b>04.06.2021</b> 4742 / 5473 / 6081 / 7111 (kJ)	Polievka hydinové ragú Kapustné fliačky Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	180/200/220/2. 190/250/330/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,7,9 1 7	Cereálne výrobky Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	25/33/40/50 100/100/100/1.	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlna Jakubcová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>			