

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 29.11.2021 6113 / 7502 / 8655 / 10404 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko jahodové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka zemiaková so syrom Hovädzia pečienka na hubách/šampiň. Tarhoňa dusená Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 82/113/144/ 110/140/17. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,7,9 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 30.11.2021 7423 / 9650 / 11425 / 14292 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Švédske pagáčiky s jogurtovou omáčk. Zemiakové pyrė Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 100/130/16. 130/195/24. 150/200/20.	1,7 1,3,7,10 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda 01.12.2021 6166 / 7648 / 8698 / 10614 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka syrová s tuniakom Mlieko s medom plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,4,7,10 7	Polievka šarišská ľušta * Sottė z kuracích prs Ryža dusená Zeleninové (batátové) hranolky Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 86/102/118/ 110/150/17. 100/150/15. 150/200/20.	1 10	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 02.12.2021 4882 / 6010 / 7183 / 8551 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka vajíčková so zeleninou Bravčový rezeň belehradský Šalát z červenej kapusty Čaj ovocný	180/200/22. 136/182/22. 45/90/90/11. 150/200/20.	3,9 1	Chlieb na olovrant Nátierka z red'kovky a syra Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 03.12.2021 5638 / 7268 / 8764 / 10392 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka hrachová s párkom * Šúľance so strúhankou Čaj ovocný	180/200/22. 180/230/27. 150/200/20.	1 1,3,7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 29.11.2021 6113 / 7502 / 8655 / 10404 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Jablkové pyrė	55/65/75/90 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 3,7 1,8
Utorok 30.11.2021 7423 / 9650 / 11425 / 14292 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Džem Mlieko vanilkové plnotučné	60/100/120/15. 15/20/25/30 20/26/32/40 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 01.12.2021 6166 / 7648 / 8698 / 10614 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka syrová s tuniakom Ovocný nápoj	50/70/80/100 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,4,7,10
Štvrtok 02.12.2021 4882 / 6010 / 7183 / 8551 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (různe príchute) Buchta makovka	100/100/100/1. 50/70/80/100	7 1
Piatok 03.12.2021 5638 / 7268 / 8764 / 10392 (kJ)				Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/150/1. 150/200/200/2.	1,3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		