

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 14.12.2015 8266 / 9828 / 12137 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.032n 1.016-2	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Sedliacka pochúťka Zemiaková kaša Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	200/220/25. 100/120/14. 200/260/32. 75/75/100 200/200/25.	5.115n 12.051n 16.018n 24.065n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.031n 1.006n
Utorok 15.12.2015 8898 / 10284 / 12811 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko s kávovinovou zmes. Maslo	100/120/1. 200/250/0 20/25/40	3.015n 1.020-2 2.006n	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro. Kurací paprikáš Halušky Čaj čierny	200/220/25. 142/158/17. 160/180/22. 200/200/25.	5.157n 9.006n 16.002n 1.009n	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.039n 1.009n
Streda 16.12.2015 10438 / 12166 / 14321 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.028n 1.022-2	Polievka brokolicovo-karfiolová Važecká pochúťka Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Ovocný nápoj 2 Pomaranče	200/220/25. 232/273/30. 90/90/120 200/200/25. 200/200/25.	5.159n 7.046n 24.053n 1.053-1n 21.003n	Jablkové pyrė	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 17.12.2015 7942 / 9032 / 11258 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	20.019n	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Hovädzia pečienka husárska Ryža dusená Šalát z červenej kapusty Čaj čierny	200/220/25. 110/131/14. 150/170/19. 90/90/110 200/200/25.	5.013n 6.029n 16.011n 24.042n 1.009n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj čierny	65/75/90 20/25/40 19/22/30 200/200/2.	3.009n 2.006n 2.091n 1.009n
Piatok 18.12.2015 10905 / 12013 / 13166 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Školské ovocie - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.025n 1.0302n	Boršč s mäsom Žemľovka s tvarohom a jablkami II Čaj ovocný Jogurt ovocný	212/232/26. 250/300/36. 200/200/25. 100/100/10.	5.001n 14.064n 1.006n 23.005n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					