

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>11.03.2024</b> 7053 / 8793 / 10126 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka zemiaková so syrom Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	180/200/22. 214/280/31. 110/150/17. 25/25/25/25 150/200/20.	1,7,9 1,7  1,5,6,8	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s medo. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>12.03.2024</b> 8848 / 11453 / 13494 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka mrkvová mliečna so strúhaný. Losos na tatranský spôsob Zemiakové pyrė Šalát mix Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 90/100/120/ 130/195/24. 50/80/80/11. 150/200/20.	1,3,7 1,4,7 7 12	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
<b>Streda</b> <b>13.03.2024</b> 6669 / 7953 / 9170 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Bravčové stehno pečené Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/200/22. 68/84/110/1. 110/130/16. 80/90/120/1. 150/200/20.	1,7  1 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
<b>Štvrtok</b> <b>14.03.2024</b> 6760 / 8400 / 9780 / 0 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka hráškový krém Kuracie prsia plnené Zemiaky opekané I. Omáčka syrová Šalát mrkvový s ananásom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 90/115/130/ 120/160/20. 55/75/90/11. 60/90/90/11. 150/200/20.	1,7 1,7,10  1,7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
<b>Piatok</b> <b>15.03.2024</b> 6216 / 7275 / 7977 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia s vajcom Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka ruský boršč Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 200/250/29. 150/200/20. 100/100/10.	1,7 3,7,12  7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlína Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>11.03.2024</b> <small>7053 / 8793 / 10126 / 0 (kJ)</small>						
	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka sardinková	20/26/32/40	4,7			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8			
<b>Utorok</b> <b>12.03.2024</b> <small>8848 / 11453 / 13494 / 0 (kJ)</small>				Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15.	1,3,7
				Maslo	15/20/25/30	7
				Mlieko vanilkové	150/200/200/2.	7
	Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15.	1,3,7			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Mlieko vanilkové	150/200/200/2.	7			
<b>Streda</b> <b>13.03.2024</b> <small>6669 / 7953 / 9170 / 0 (kJ)</small>						
	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Šunka dusená	10/20/25/30				
	Jablkové pyré	100/100/100/1.	1,8			
<b>Štvrtok</b> <b>14.03.2024</b> <small>6760 / 8400 / 9780 / 0 (kJ)</small>				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka kuracia s vajcom	20/26/32/40	3,7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/90	1			
	Nátierka kuracia s vajcom	20/26/32/40	3,7,10			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
<b>Piatok</b> <b>15.03.2024</b> <small>6216 / 7275 / 7977 / 0 (kJ)</small>						
	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	100/100/100/1.	7			
	Croasant	55/55/55/55	1,3,7			

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí

Vedúci : **Mgr.Pavlína Jakubcová**

Hlavný kuchár : **Anna Drevková**

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.