

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 01.04.2019 do 05.04.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 01.04.2019 6622 / 7853 / 9517 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko ochutené plnotučné .	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka rascová s vajcom Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj čierny	200/220/25. 70/85/100 220/260/28. 60/80/100 200/200/25.	1,3,7,9 1,3,7 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Utorok 02.04.2019 7184 / 8158 / 10079 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	200/230/2. 200/200/2.	1,3,7 7	Polievka šarišská ľušta Hovädzí guláš hamburský Slovenská ryža Čaj ovocný s medom	200/220/25. 130/146/16. 140/160/20. 200/200/25.	1 1 1	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj čierny s citrónom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7
Streda 03.04.2019 5940 / 6688 / 7764 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko vanilkové plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7 7	Polievka špenátová s opekanou žemľo. Bravčový rezeň vyprážaný Zemiakový šalát so zeleninou II. Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220/25. 90/100/115 200/240/28. 200/200/25.	1,3,7 1,3,7 9,10	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 04.04.2019 5080 / 6040 / 7374 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	7	Polievka zemiaková so syrom Kuracie stehná bez kosti pečené na m. Ryža dusená Kompót miešaný Čaj ovocný	200/220/25. 92/108/129 150/170/19. 220/220/25. 200/200/25.	1,7,9 7	Pečivo tukové Maslo nátierkové Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	70/80/100 20/25/30 19/22/30 200/200/2.	1 7
Piatok 05.04.2019 5668 / 6489 / 7656 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Jablková šťava 100%	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7,10	Polievka šošovicová so zemiakmi Strapačky so syrokrémom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Čaj čierny s citrónom	200/220/25. 240/290/34. 100/100/10. 200/200/25.	1 1,3,7 7	Jablká	150/150/2.	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.