

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 08.01.2018 do 12.01.2018

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 08.01.2018 8327 / 9707 / 11390 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.034n 1.022-2n	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčový perkelt Cestoviny Čaj čierny	200/220/25. 142/168/21. 140/165/18. 200/200/25.	5.007n 7.030n 16.001n 1.009n	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.014n 1.008n
Utorok 09.01.2018 6650 / 7836 / 9839 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.020-2n	Polievka fazuľová mliečna Hovädzí plátok prírodný Zemiaková kaša I. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Čaj jablkový so škoricou	200/220/25. 100/116/14. 200/260/32. 75/75/100 200/200/25.	5.016n 6.022n 16.019n 24.045n 1.033n	Chlieb na olovrant Nátierka vajíčková s kečup. Čaj bazový	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.064n 1.032n
Streda 10.01.2018 4915 / 5515 / 6458 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.007n 1.016-2n	Polievka zemiaková so zeleninou Bulgur s francúzskou šošovicou a kura. Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 225/275/34. 200/200/25.	5.132n 9.0530n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 11.01.2018 5272 / 6248 / 7713 (kJ)	Puding kakaový	150/150/2.	20.034n	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro. Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj čierny s mliekom	200/220/25. 70/85/100 220/260/28. 60/80/100 200/200/25.	5.157n 12.052n 17.014n 3.003n 1.004n	Pečivo celozrné Syr tavený Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	70/80/100 16/24/32 16/20/24 200/200/2.	3.013n 2.101n 2.095n 1.006n
Piatok 12.01.2018 5297 / 5964 / 6751 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.067n 1.0302n	Polievka gulášová Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Cereálna tyčinka Čaj ovocný	213/235/26. 260/320/38. 1/1/1 200/200/25.	5.025n 14.065n 23.001n 1.006n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				