

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 23.01.2017 9688 / 11687 / 14192 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová Mlieko kakaové polotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.020n 1.013-1n	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj jablkový so škoricou	200/220/25. 70/85/100 220/260/28. 60/80/100 200/200/25.	5.068n 12.052n 17.014n 3.003n 1.033n	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.014n 1.009n
Utorok 24.01.2017 7429 / 8523 / 10225 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	200/230/2. 200/200/2.	14.055n 1.020-2n	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Hovädzia pečienka husárska Ryža zeleninová Šalát z červenej kapusty Čaj bazový	200/220/25. 110/131/14. 145/175/21. 90/90/110 200/200/25.	5.013n 6.029n 16.015n 24.042n 1.032n	Chlieb na olovrant Nátierka z plesňového syra Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.071n 1.006n
Streda 25.01.2017 5548 / 6229 / 7152 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.034n 1.022-2n	Polievka zemiaková so syrom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 172/188/21. 90/120/150 200/200/25.	5.131n 7.028n 16.005n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 26.01.2017 5200 / 6363 / 8069 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	2.003n	Polievka mrkvová mliečna so strúhaný. Losos na cesnaku s pórom Zemiaková kaša I. Šalát z hlávkovej kapusty Čaj bazový	200/220/25. 58/70/80 200/260/32. 100/100/12. 200/200/25.	5.061n 10.004n 16.019n 24.049n 1.032n	Pečivo tukové Maslo - nátierkové Čaj ovocný so sirupom	70/80/100 20/25/40 200/200/2.	3.011n 2.006n 1.008n
Piatok 27.01.2017 6633 / 7229 / 8430 (kJ)	Anglické chlebíčky Ovocná šťava	90/110/14. 200/200/2.	2.001n 1.029n	Polievka hovädzia s mäsom Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Čaj čierny so sirupom	212/232/26. 250/290/34. 100/100/10. 200/200/25.	5.028n 13.046n 23.006n 1.005n	Banány	200/200/2.	21.001n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					